

Ai Dirigenti Scolastici

**Ai docenti di Scuola Primaria e di I e II grado
regione Umbria**

**e p.c. Ai Docenti interessati di Scienze motorie e
sportive e di SOSTEGNO di I GRADO**

e p.c. agli alunni e alle loro Famiglie

Oggetto: “Un sabato a cavallo” – Corso Formazione Docenti

L’Ufficio Scolastico Regionale per l’Umbria - Coordinamento Regionale Educazione Fisica e Sportiva - nell’ottica di offrire supporti formativi nell’ambito inclusivo di studenti con disabilità, promuove un corso di formazione **per docenti di Scienze motorie e sportive e sostegno** della scuola primaria e degli istituti di I e II grado della regione Umbria, **“Un sabato a cavallo”**, che si svolgerà interamente il 21 Ottobre p.v. Presso il maneggio “Scuderia della Staffa” di Monte Melino (Via delle Maestà, 25, 06063 Monte Melino PG)

Per i docenti il corso avrà inizio alle 9 con accredito a partire dalle 8.40.

Gli alunni e le loro famiglie potranno partecipare a partire dalle ore 11.00

Si consiglia abbigliamento sportivo – scarpe da ginnastica.

La giornata, per un totale di 4 ore (2 teoriche e 2 pratiche), tenuta da un Docente Tecnico Federale della FISE, riconosciuto dalla Federazione Italiana Sport Equestri, prevede:

9:00 - 11.00 Parte Teorica

- Nozioni di Ippologia – anatomia e fisiologia del cavallo – le andature – Il cavallo sportivo nelle varie discipline equestri
- Norme di sicurezza dentro e fuori dal box – Ambiente e alimentazione del cavallo
- Attrezzi necessari per la pulizia del cavallo e loro uso – Bardatura di un cavallo per l’equitazione
- Aspetti pedagogici degli sport equestri
- Gli Sport Equestri – Didattica e Tecnica dell’Equitazione e del Volteggio
- Attività equestri con soggetti in situazione di disabilità.
- Attività con la scuola – Normativa e Progettazione – Interdisciplinarietà con le altre materie scolastiche

11:00 – 13:00 Parte Pratica

- Attività in maneggio

Debriefing e Feedback - Piccolo buffet a fine giornata

A tutti i partecipanti verrà fornita l'attrezzatura necessaria per lo svolgimento dell'attività e si consiglia un abbigliamento sportivo – scarpe da ginnastica.

Il corso è aperto a **max 40 partecipanti** (farà riferimento l'ordine di arrivo dell'iscrizione) ed è **fortemente consigliata la presenza degli alunni e delle loro famiglie**, e si chiede di rispondere **entro e non oltre le ore 23,59 del 20 Ottobre p.v.** tramite il form Google <https://forms.gle/r29ejL6YtgguuL4F9> e dare ulteriore conferma via e-mail a lorenzo.bertinelli@posta.istruzione.it

Il Dirigente titolare dell'USR Umbria
Dr. Sergio Repetto

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*