



PROMUOVERE LA SALUTE A SCUOLA

UN APPROCCIO GLOBALE E UN LESSICO COMUNE

27 ottobre 2023
09.00 - 16.30

Sede: Istituto di Istruzione Superiore "Casagrande-Cesi"
Auditorium "Falcone-Borsellino" Largo Paolucci, 1 - Terni

Premessa

La promozione della salute rappresenta l'insieme delle attività intraprese per migliorare e salvaguardare la salute delle singole persone e della collettività e richiede, secondo le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità recepite dai singoli Stati tra cui il nostro, la partecipazione di molteplici attori e istituzioni che insieme costruiscono e realizzano un approccio globale alla Salute in grado di realizzare un reale Benessere.

La Scuola è un interlocutore stabile per i giovani e per le loro famiglie e rappresenta, quindi, un ambiente privilegiato per attuare tutte quelle azioni che possono promuovere il benessere della collettività.

La promozione della salute nel contesto scolastico, secondo le indicazioni contenute anche nel documento "Indirizzi di Policy integrate per la Scuola che Promuove salute" a cura della Conferenza Stato-Regioni (2019) ha una valenza più ampia dell'educazione alla salute e comprende tutte le politiche per una scuola sana in relazione all'ambiente fisico e sociale e ai legami con i partner per migliorare e proteggere la salute di tutta la comunità scolastica.

Salute e Istruzione sono strettamente collegate e hanno un notevole impatto sui risultati di salute e sulle disuguaglianze sociali: chi è in buona salute si trova meglio a scuola e impara meglio, allo stesso tempo chi frequenta la scuola ed è inserito in un processo di apprendimento positivo ha migliori opportunità di salute fisica e psicologica. Adottare un approccio globale e sistemico permette alla scuola di raggiungere i propri obiettivi migliorando il livello di salute e quello degli apprendimenti e di sviluppare ancora meglio la dimensione di "presidio di equità". Per sviluppare in maniera coerente e efficace un approccio di questo tipo occorre una forte alleanza tra sistema sanitario e sistema scolastico ed è all'interno di questa alleanza che si sviluppa la Rete di Scuole che Promuovono Salute-Umbria".

Obiettivo generale:

Questa prima giornata di formazione e incontro tra le scuole aderenti alla Rete vuole essere spazio di confronto e condivisione di un approccio che pur presente nelle progettualità delle scuole si vorrebbe rendere sistemico e interconnesso attraverso la condivisione di un modello di scuola che promuove salute declinabile secondo le diverse necessità di ciascuna scuola, ma organizzato in maniera tale da condividere uno stesso approccio globale e uno stesso linguaggio.

Obiettivi specifici:

Conoscere il modello di approccio globale alla Salute e la sua articolazione nelle politiche sanitarie e sociali e favorirne la diffusione all'interno delle scuole.

Fornire strumenti per organizzare l'approccio globale e sistemico alla promozione della salute in maniera condivisa e secondo approcci e pratiche validate.

Costruire e rafforzare la dimensione di lavoro in rete tra scuole.

Metodologia:

Il corso si svolge in presenza con attività laboratoriali e di formazione tra pari e relazioni sul tema.

Destinatari:

Dirigenti scolastici, funzioni strumentali e/o referenti Benessere, funzioni strumentali PTOF e docenti delle scuole umbre aderenti alla Rete Scuole che Promuovono Salute-Umbria.

Iscrizioni:

<https://forms.gle/8vrqwADS8mqRuoj38>

Referenti per le scuole della provincia di Terni:

Rosalba Aureli - Marco Cavallari

Referenti per le scuole di Perugia:

per la secondaria di secondo grado:

Patrizia Tabacchini - Lucia Vermigli

per le Direzioni Didattiche, Primaria e secondaria di primo grado:

Stefano Pezzella - Simona Ciofetti

Programma

09.00-09.30_ Registrazione partecipanti

09.30-10.00_ Saluti istituzionali e apertura lavori

Fabiana Cruciani - Dirigente Scolastica I.T.T.S. A. Volta scuola capofila regionale SPS-Umbria

Marina Marini - Dirigente Scolastica IIS Casagrande-Cesi scuola capofila provinciale SPS-Umbria

Francesca Volpi - Dirigente Scolastica I.C. Perugia 1 scuola capofila provinciale SPS-Umbria

Francesco Mezzanotte - Dirigente Tecnico, Coordinatore Servizio Ispettivo Ufficio Scolastico Regionale dell'Umbria

Silvia Mercuri - Docente Progetti Nazionali Ufficio Scolastico dell' Umbria.

10.00-10.15_ Primo laboratorio: Un modello, tante scuole: scegliere con cura

Patrizia Tabacchini - I.T.T.S: "A. Volta" Scuola capofila regionale della Rete

Lavoro di gruppo secondo il metodo World Cafè per riflettere insieme sul tema della giornata.

Condivisione dei concetti chiave relativi all'approccio globale alla salute in ambito scolastico e in particolare del modello promosso dall'Organizzazione Mondiale della sanità, "Schools for Health in Europe" divenuto un network europeo. La Rete Umbra delle Scuole che Promuovono Salute

Con la collaborazione tecnica di **Rosalba Aureli** I.I.S. "Casagrande-Cesi" e **Stefano Pezzella** I.C. Perugia 1

11.15-11.30_ Coffee Break

11.30-13.00_ Secondo Laboratorio: Ragionare di Promozione della Salute con il PTOF

Lucia Vermigli - I.T.T.S: "A. Volta" Scuola capofila regionale della Rete

Elaborazione del PTOF in coerenza con la promozione della salute secondo il modello SHE.

Profilo di salute/determinanti di salute in ambito scolastico

Con la collaborazione tecnica di **Marco Cavallari** I.I.S. "Casagrande-Cesi" e **Simona Ciofetti** I.C. Perugia 1

13.00-14.00_ Light lunch

a cura degli alunni delle classi **4M** e **4O** dell'indirizzo enogastronomico dell'**IIS "Casagrande-Cesi"**

14.00-14.30_ L'approccio globale alla salute nel setting scolastico

Veronica Velasco - Università di Milano Bicocca

14.30-14.50_ La Rete di scuole che promuove salute in Lombardia

Maria Laura Landonio - Dirigente Scolastica I.S.S. "C. Dell'Acqua" scuola capofila regionale SPS Lombardia

14.50-15.00_ La cultura dell'educazione alla salute: i nodi e la rete di scuole lombarde

Simona Michelin - Referente regionale SPS Lombardia I.S.S. "C. Dell'Acqua" scuola capofila regionale SPS Lombardia

15.00-15.30_ Tracciare il cammino delle Scuole Umbre che Promuovono Salute

Maira Sannipoli - Università degli Studi di Perugia

15.30-16.30_ Spazio alle domande e al confronto

Conclusioni e prospettive