

La base scientifica per le azioni

"Dall'analisi di contesto partecipata alle buone pratiche
in un'ottica di Equità"



Marco Cristofori
Centro Regionale per Salute Globale

Buone pratiche... significato

**Buona
pratica**

**Qualità
dell'impianto progettuale**

**Progettazione
partecipata e
PCM**

**Validità
delle soluzioni proposte**

**Evidence based
Theory based**

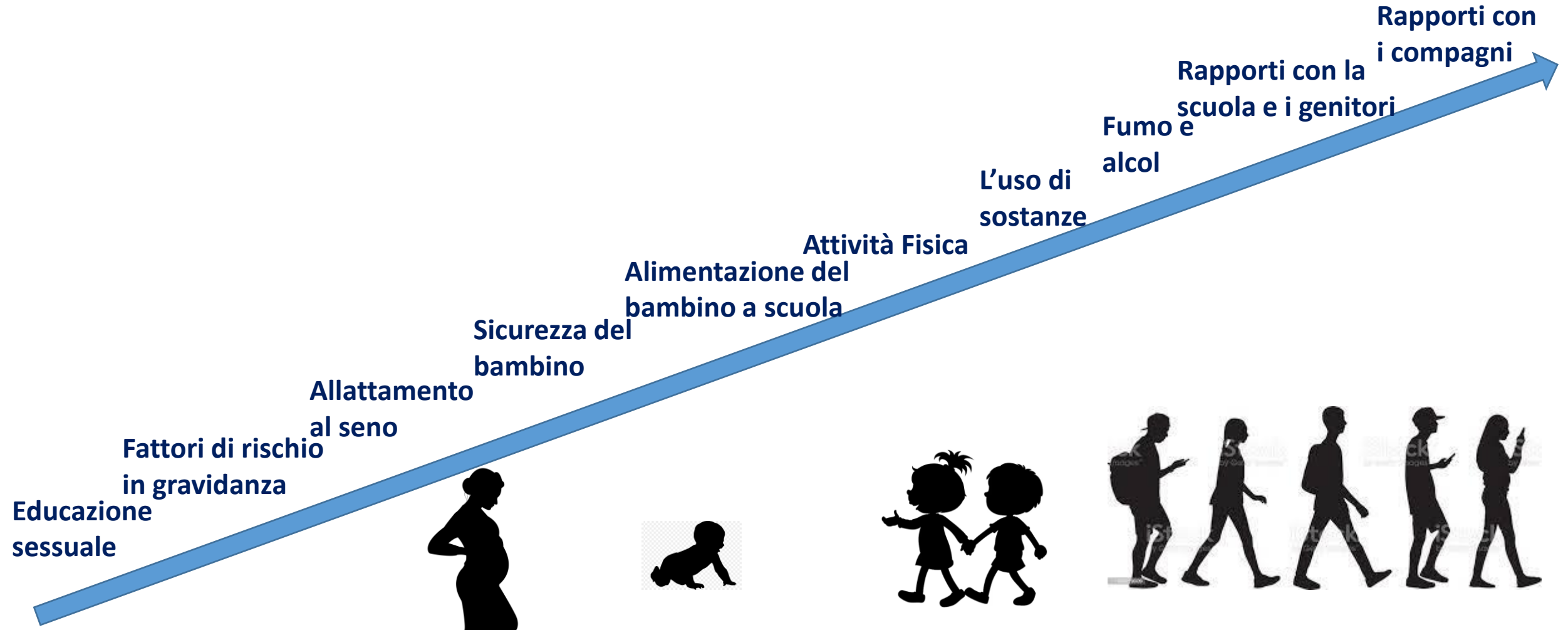
**Valore aggiunto
(Innovazione, Trasferibilità,
Sostenibilità)**

**Cosa cambia
Processo
Salute**

Quindi.. Noi...



Il Profilo di Salute e le sorveglianze sanitarie



Il Profilo di Salute e le sorveglianze sanitarie

Sorveglianza 0 – 2 anni e bilanci di salute
dei pediatri

I primi 1000
giorni

Sicurezza del
bambino

Allattamento
al seno

Fattori di rischio
in gravidanza

Educazione
sessuale

Alimentazione del
bambino a scuola

Attività Fisica

L'uso di
sostanze

Fumo e
alcol

Rapporti con la
scuola e i genitori

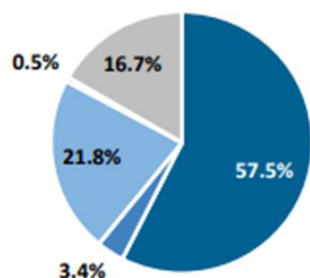
Rapporti con
i compagni



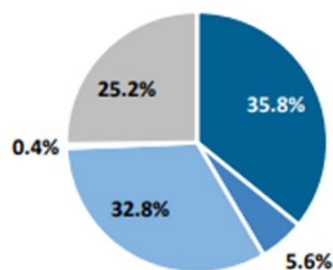
Sorveglianza 0 – 2 anni e bilanci di salute dei pediatri

Allattamento

Bambini/e di 2-3 mesi

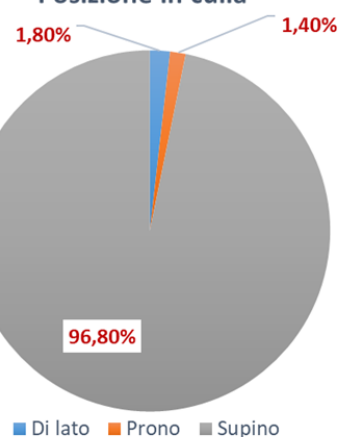


Bambini/e di 4-5 mesi



■ esclusivo
 ■ predominante
 ■ complementare
■ non classificato
 ■ non riceve latte materno

Posizione in culla



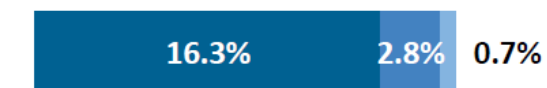
Consumo di tabacco

In gravidanza ■ 5.8%

In allattamento ■ 10.3%

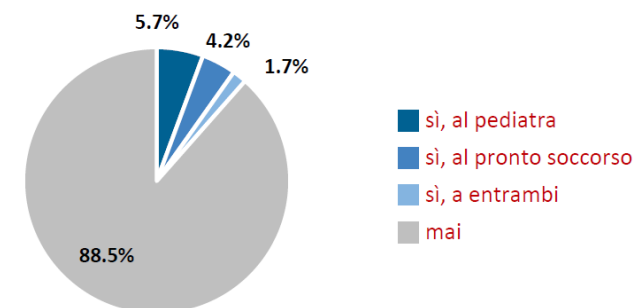
Consumo di bevande alcoliche in gravidanza

(anche solo mezzo bicchiere di vino o una birra piccola o un aperitivo)



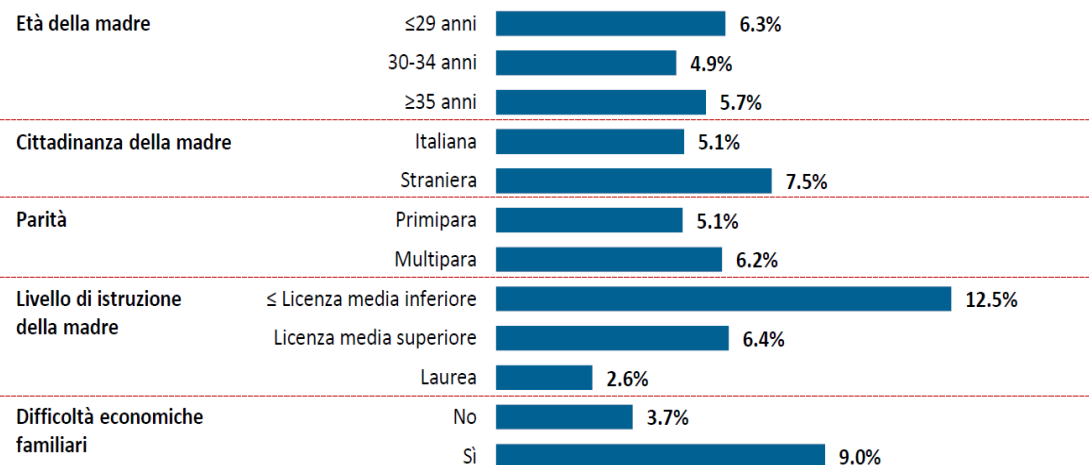
■ 1-2 volte/mese
 ■ 3-4 volte/mese
 ■ 2+ volte/settimana

Ricorso a personale sanitario per incidente domestico del/la bambino/a



Hanno tutti lo stesso rischio?

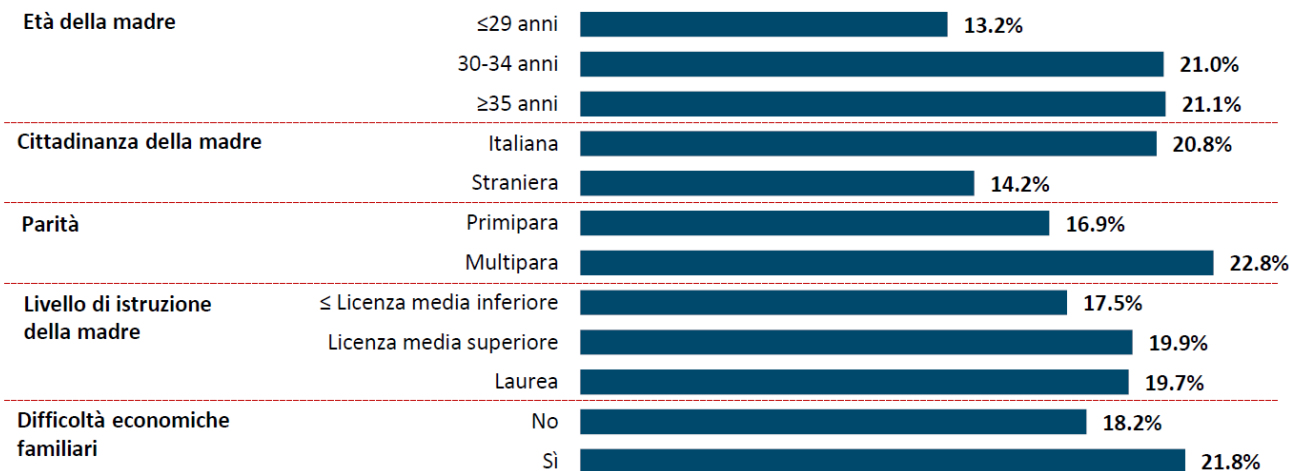
Consumo di tabacco in gravidanza per caratteristiche socio-economiche



Dall'analisi multivariata emerge che il consumo di tabacco in gravidanza è significativamente più diffuso al diminuire del livello d'istruzione delle mamme e tra quelle che hanno riferito difficoltà economiche.

Dall'analisi multivariata emerge che l'allattamento esclusivo è significativamente meno frequente tra le mamme primipare e quelle che non hanno mai partecipato a un IAN

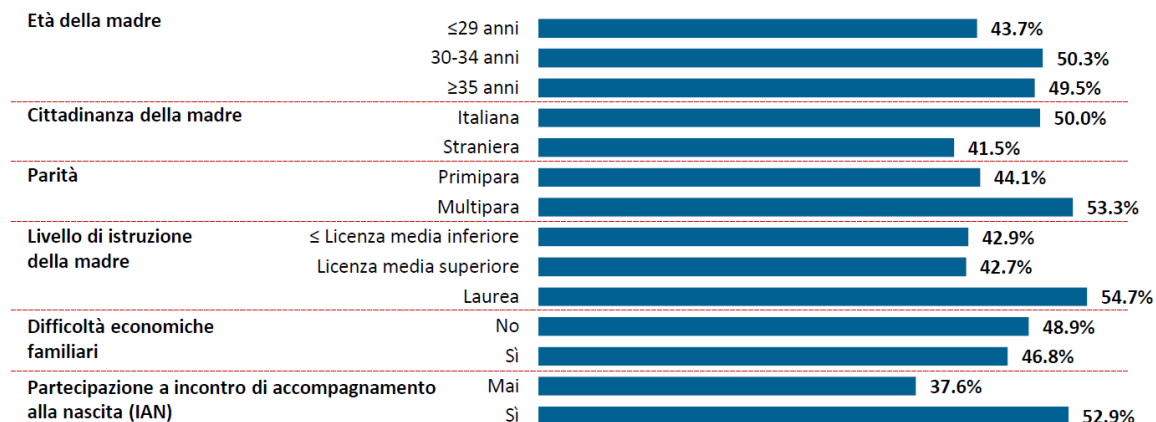
Consumo di alcol in gravidanza (almeno 1-2 volte al mese) per caratteristiche socio-economiche



Dall'analisi multivariata emerge che il consumo di alcol in gravidanza (almeno 1-2 volte/mese) è significativamente più diffuso tra le mamme ultratrentenni, le italiane, le multipare e quelle con difficoltà economiche.

Allattamento esclusivo nella fascia d'età 2-5 mesi per caratteristiche socio-economiche

Considerando il totale dei/delle bambini/e di 2-5 mesi, il 47,9% risulta allattato in maniera esclusiva



Le buone pratiche e il catalogo

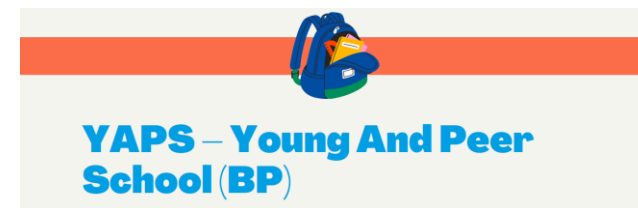


Far conoscere ai ragazzi/e adolescenti che nei consultori esistono gli IAN gratuiti

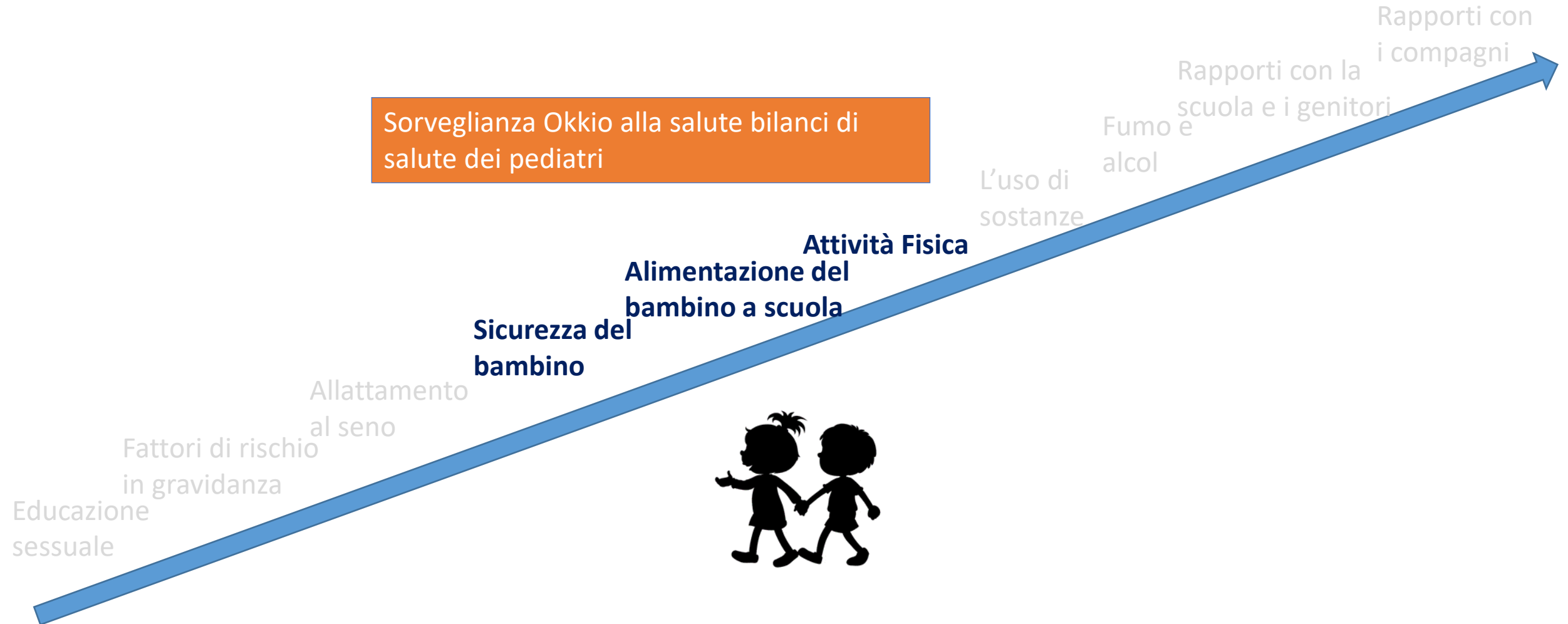
Far conoscere ai ragazzi/e i rischi comportamentali riguardo la sessualità e la gravidanza

Approfondire gli aspetti salienti dell'affettività

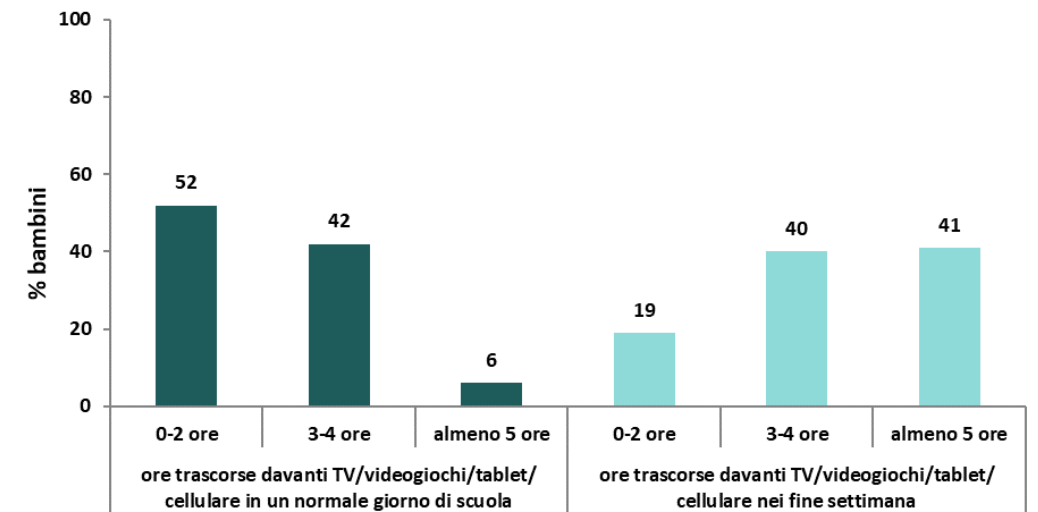
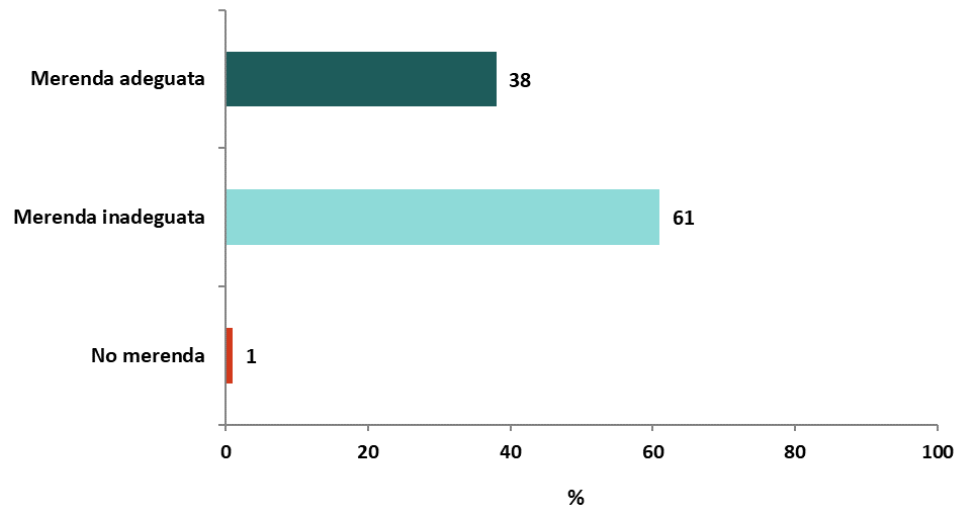
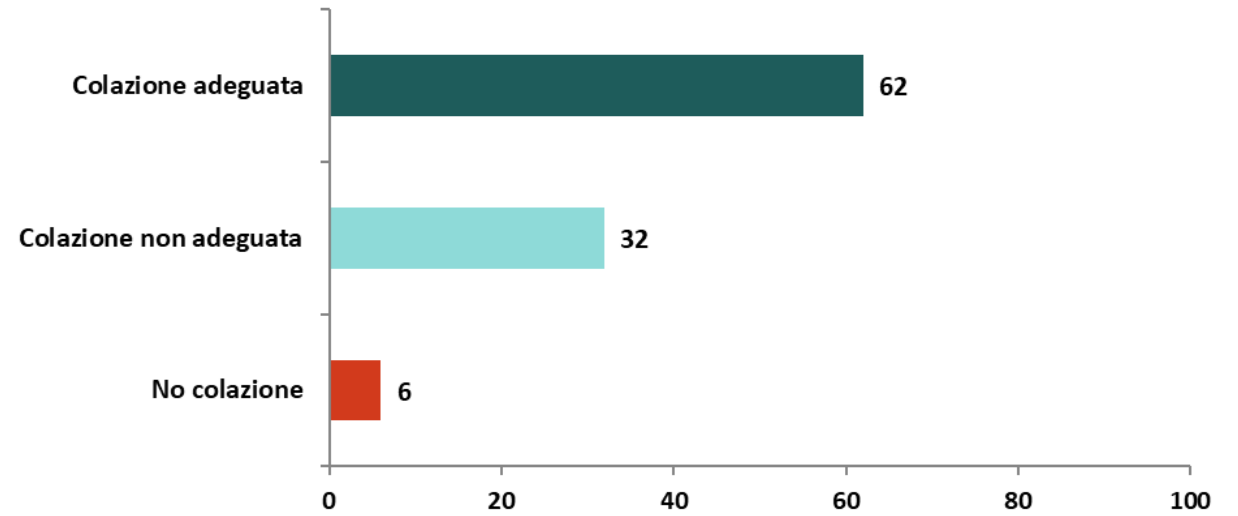
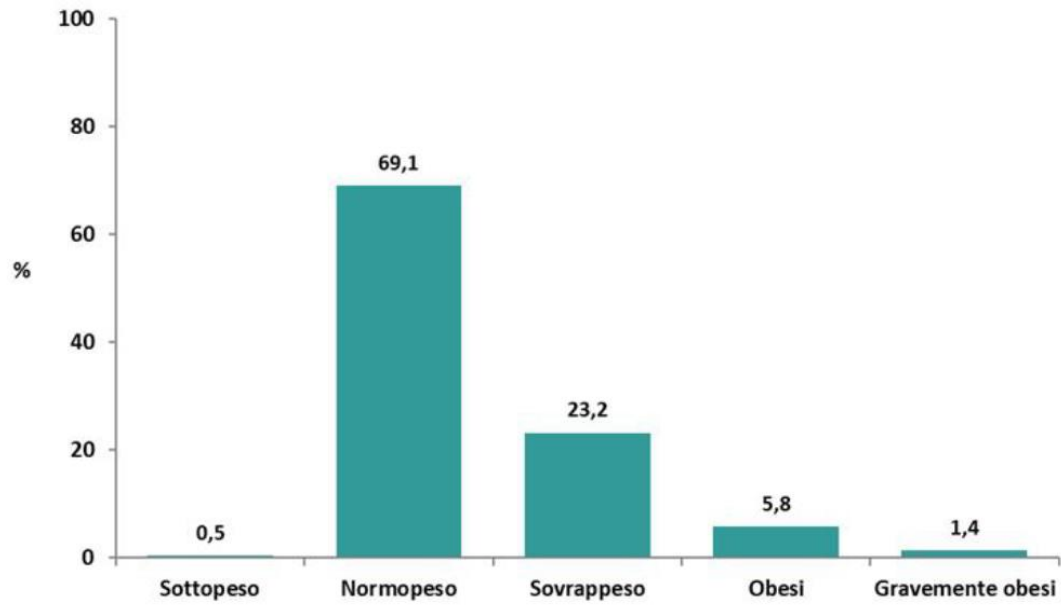
Far discutere i temi di salute attraverso un rapporto fra pari



Il Profilo di Salute e le sorveglianze sanitarie



Sorveglianza Okkio e bilanci di salute dei pediatri



Hanno tutti lo stesso rischio?

Differenze significative situazione nutrizionale

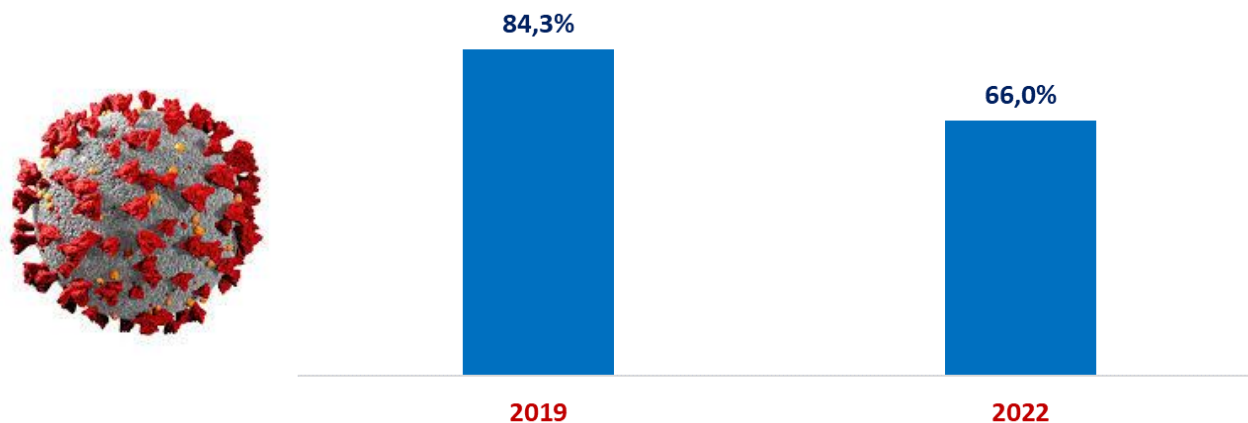
Zona abitativa*			
<10.000 abitanti	65,7	26,2	8,1
10.000-50.000	68,7	22,8	8,5
>50.000	72,2	22,1	5,7
Istruzione della madre*			
Nessuna, elementare, media	64,0	25,6	10,4
Superiore	66,1	24,6	9,2
Laurea	78,0	19,8	2,2

Le femmine non attive (36%) sono in percentuale maggiore dei maschi (29%).

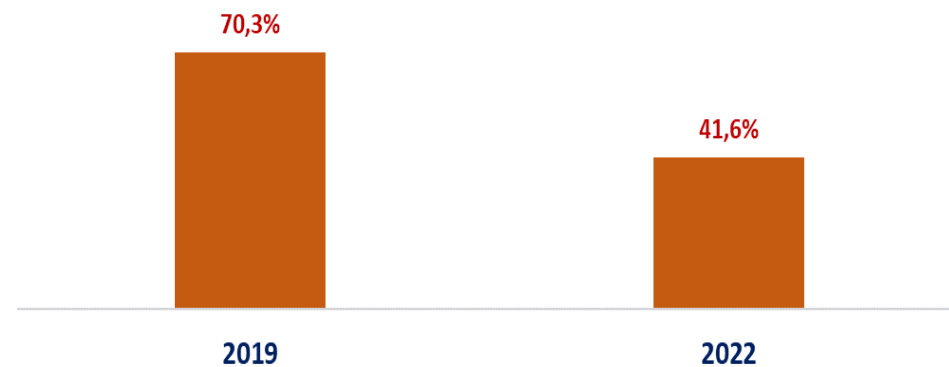
La percentuale maggiore di bambini non attivi vive in aree geografiche con 10.000-50.000 abitanti (22,5%).

* Differenza statisticamente significativa ($p < 0,05$)

Mangiare a mensa 5 volte a settimana 2019 Vs 2022



Attività fisica almeno 7 ore a settimana 2019 Vs 2022



Le buone pratiche e il catalogo



Aumentare le ore di attività fisica dei bambini anche a scuola

Migliorare la situazione nutrizionale dei bambini e l'alimentazione

Aumentare la percezione del rischio di incidenti domestici di bambini e genitori

Aumentare life skills competenze per la vita



Nutrizionando



Un miglio attorno a scuola (BP)



Pause attive (BP)



Affy fiutapericoli (BP)

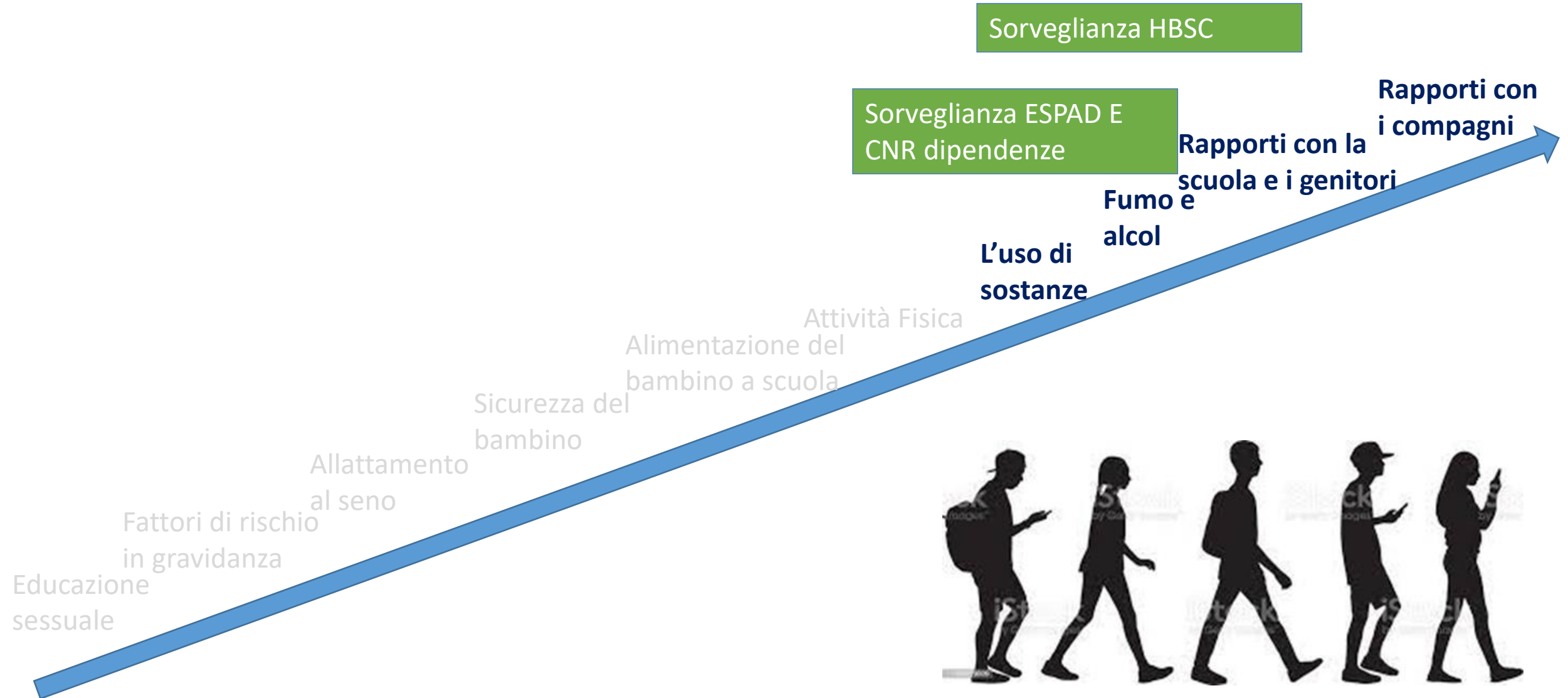


“IO ...DI co Ok”



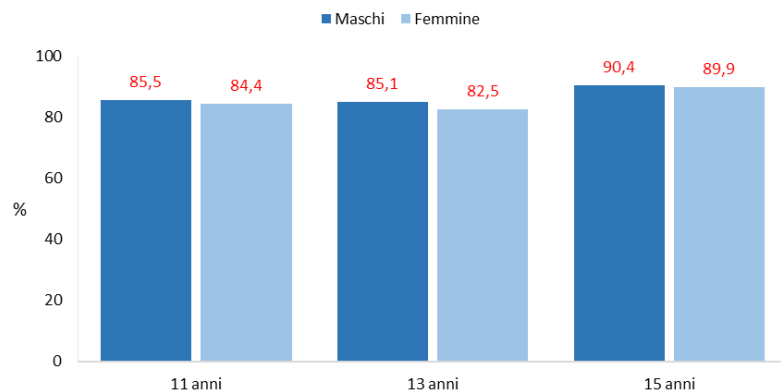
Pensiamo positivo (BP)

Il Profilo di Salute e le sorveglianze sanitarie



Sorveglianza HBSC

Frequenza di coloro che dichiarano di non aver mai partecipato ad atti di bullismo contro un compagno negli ultimi 2 mesi, per età e genere 11-15 enni Umbria

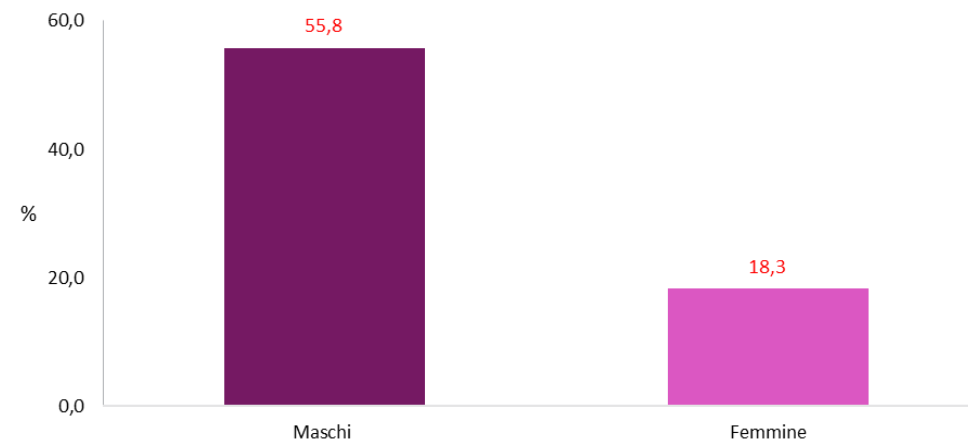
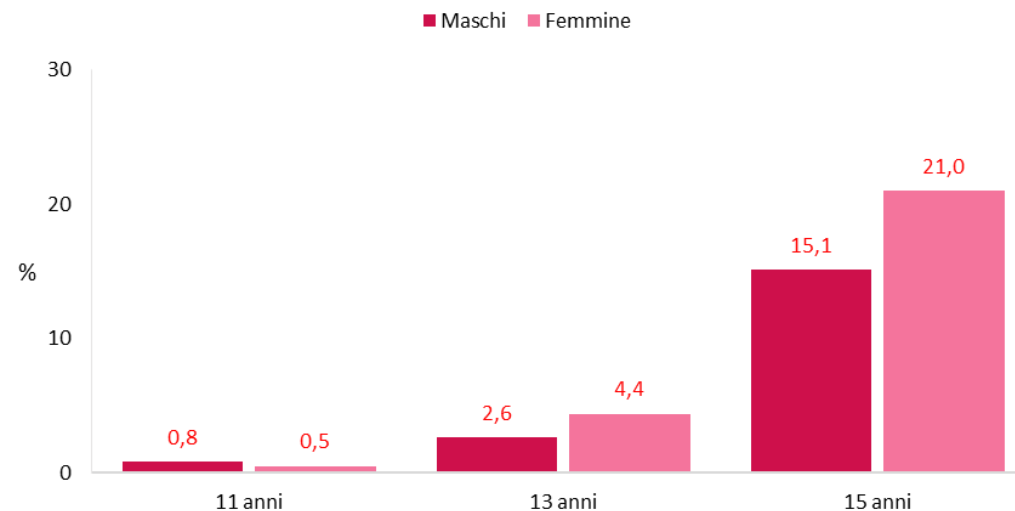


Frequenza del fumo di sigaretta negli ultimi 30 giorni, per genere (%) 17 enni Umbria

	Maschi	Femmine	Totale
Mai	59,7	55,5	57,8
1-2 giorni	7,3	11,0	9,0
3-5 giorni	4,9	4,3	4,6
6-9 giorni	3,6	4,7	4,1
10-19 giorni	5,2	4,6	5,0
20-29 giorni	4,5	4,6	4,5
30 giorni o più	14,8	15,3	15,0

Sorveglianza ESPAD E CNR dipendenze

Ubriacati almeno 2 volte nella vita



Hanno tutti lo stesso rischio?

Lo status socio-economico della famiglia è un determinante importante per analizzare e approfondire la percezione della propria soddisfazione di vita. HBSC utilizza l'indicatore FAS (Family Affluence Scale), che si articola su tre livelli – basso, medio, alto, come proxy dello stato socio-economico familiare.

Livello di soddisfazione di vita stratificato per il FAS (%) 17 enni Umbria

	FAS basso	FAS medio	FAS alto
< 5	28,6	23,3	21,0
≥ 6	71,4	76,7	79,0

Gli indicatori di HBSC stratificati per il FAS (%) – solo 15enni

	FAS basso	FAS medio	FAS alto
Fumo di sigaretta, almeno un giorno negli ultimi 30 giorni	9,3	6,8	7,3
Fumo di sigaretta elettronica, almeno un giorno negli ultimi 30 giorni	19,2	21,8	20,9
Consumo di alcol, almeno un giorno negli ultimi 30 giorni	50,0	53,4	60,9
Ubriachezza, 2 o più esperienze nella vita	19,1	17,4	19,6
Binge drinking, almeno 1 volta negli ultimi 12 mesi	33,8	37,4	42,3
Fumo di cannabis, almeno un giorno nella vita	16,8	17,5	22,3
Gioco d'azzardo almeno una volta nella vita	28,4	33,6	37,1

Le buone pratiche e il catalogo



Aumentare la consapevolezza
del rischio sull'uso di sostanze

Aumentare la consapevolezza
del rischio sedentarietà,
alimentare, sessualità ecc.

Migliorare il rapporto fra
ragazzi e insegnanti e con gli
altri ragazzi

Aumentare life skills
competenze per la vita

Aumentare la resilienza





GRAZIE A TUTTI PER L'ATTENZIONE