



In collaborazione con



Ping-Pong a scuola: il tennistavolo come strumento formativo

Destinatari: Docenti di Scienze Motorie e Sportive in Scuole Primarie e Secondarie (1° e 2° grado)

Durata del corso: 6 ore

Date: **martedì 12 dicembre** ore 15:00 – 18:00 e **martedì 19 dicembre** ore 15:00 – 18:00

Sede: Palestra 2 Palatennistavolo Aldo De Santis, Via del Centenario, 05100 Terni (TR)

Il corso “Ping-Pong a scuola” si propone come mezzo per la scoperta di questa disciplina sportiva e come valido strumento per la sperimentazione di molteplici attività ed il raggiungimento di obiettivi formativi: è difatti uno sport in cui vengono continuamente sollecitate coordinazione, equilibrio, orientamento, ritmo, anticipazione, destrezza.

Il corso viene suddiviso in due appuntamenti che tratteranno i seguenti argomenti:

Giorno 1 - Panoramica del Tennistavolo

1. Regole di gioco
2. Caratteristiche del gioco
 - a. Situazione e confronto
 - b. Parametri di movimento della pallina
 - c. Impatti racchetta-pallina
 - d. Tecnica di base (colpi e spostamenti)
3. Progressione didattica
4. Pratica al tavolo

Giorno 2 – Metodi adattati al luogo scuola

1. Esercizi con attrezzi e circuiti
 - a. Attività propedeutiche fuori dal tavolo
 - b. Gestione di spazi e tempi
2. Il Cesto
3. Organizzazione di un torneo
4. Pratica al tavolo

Per iscriversi al corso inviare una mail entro il 4 dicembre 2023 a: umbria@fitet.org specificando: Cognome, nome, numero di telefono ed Istituto Scolastico di appartenenza.

Saranno ammessi fino a massimo 20 docenti in ordine temporale di invio delle iscrizioni. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione prodotto dall'USR.

Per maggiori informazioni:

John Ippoliti 328-8689652 (Presidente Comitato Regionale FITeT)

Federico Baciocchi 345-8478050 (Referente Tecnico Regionale FITeT)