



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria

Ai Dirigenti Scolastici
delle Istituzioni Scolastiche di I e II Grado
dell'Umbria
Ai Dirigenti Scolastici
delle Istituzioni Scolastiche di I e II Grado
aderenti alla Rete "Scuola che Promuove Salute"
e ai Docenti FS "Salute e Benessere" - "Legalità"

LORO SEDI

Oggetto: progetto "Dipendo da me" – Prevenzione delle Dipendenze patologiche/Life skills.

In riferimento alla nota prot. n. 921 del 19.01.2024 inviata da questo Ufficio, si invitano le SS.LL. a prendere visione del *bando di concorso "Dipendo da me"*, ed i relativi allegati, rivolto alle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado che abbiano già partecipato rispettivamente alle attività proposte a livello regionale dai programmi *Unplugged*, *Pensiamo Positivo* e *YAPS*.

Il progetto si struttura in un Bando di Concorso che prevede un momento formativo in aula rivolto al corpo docente e un'attività laboratoriale i cui protagonisti principali sono gli studenti e le studentesse; questa esperienza educativa si prefigge di promuovere il benessere psicofisico, potenziare le life skills e prevenire i comportamenti a rischio quali l'uso/ abuso di sostanze psicoattive legali ed illegali, dipendenze comportamentali e nuove dipendenze.

Tempistiche del progetto "Dipendo da me"

22-01-2024: diffusione e pubblicazione del Bando di Concorso "Dipendo da me" sui siti web USR Umbria e ASL Umbria 1.

25-01-2024: *incontro telematico ore 12:00 con le SS.LL.* per la presentazione del Bando di Concorso con il coinvolgimento dei Referenti del Servizio ASL Umbria 1, ASL Umbria 2, i Referenti della Scuola Regionale di Pubblica Amministrazione e i rappresentanti dell'USR Umbria.

Link per l'iscrizione all'incontro telematico su piattaforma Zoom:

<https://villaumbra-it.zoom.us/j/84336035622?pwd=TFYSElkV1BFUEZlV2hoTU9SVE9nQT09>

31-01-2024: chiusura termini di partecipazione attraverso il “Modulo di adesione”- *Allegato n.1-* previsto dal Catalogo Regionale delle Buone Pratiche A.S. 2023-2024, da inviare per l'area di competenza:

USL Umbria1 mgrazia.brancaleoni@uslumbria1

Usl Umbria2 sonia.bacci@uslumbria2.it.

26-02-2024: giornata formativa presso la Scuola Regionale di Pubblica Amministrazione
Villa Umbra - Perugia.

31-03-2024: invio “Modulo di descrizione elaborato” - *Allegato n.2* – a: suapvillaumbra@pec.it
Invio prodotti/elaborati a: alessio.sciurpa@villaumbra.it

Allegati alla presente:

- Bando di concorso “Dipendo da me”
- Allegato n.1 “Modulo di adesione”
- Allegato n.2 “Modulo di descrizione elaborato”
- Allegato n.3 “Specifiche tecniche”

Si sollecita la più ampia partecipazione al fine di costruire una “Cultura di Rete” volta alla promozione di uno stato di benessere per tutte le comunità scolastiche.

Il Dirigente Titolare dell’U.S.R. Umbria
Dr. Sergio Repetto

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell’art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*