



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria

OGGETTO: Corso Formazione Docenti: “Ping-Pong a scuola: il tennistavolo come strumento formativo”

Destinatari: Docenti di Scienze Motorie e Sportive in Scuole Primarie e Secondarie (1° e 2° grado)

Durata del corso: 25 ore

Date: lunedì 4, 11, 18 e 25 novembre ore 14:30 – 16:30

Sede: Palestra I.T.E.T. “Aldo Capitini” viale Centova 4, 06128, Perugia (PG)

Il corso “Ping-Pong a scuola” si propone come mezzo per la scoperta di questa disciplina sportiva e come valido strumento per la sperimentazione di molteplici attività ed il raggiungimento di obiettivi formativi: è difatti uno sport in cui vengono continuamente sollecitate coordinazione, equilibrio, orientamento, ritmo, anticipazione, destrezza. Il corso è suddiviso in 4 appuntamenti in presenza in cui vengono trattati gli elementi della disciplina e la sua applicazione in ambiente scolastico; vengono inoltre forniti materiale multimediale, esercizi e compiti da svolgere ai partecipanti.

Giorno 1 - Panoramica del Tennistavolo

1. Regole di gioco
2. Caratteristiche del gioco
3. Pratica al tavolo

Giorno 2 – Metodi adattati al luogo scuola

1. Esercizi con attrezzi e circuiti
2. Progressione didattica
3. Pratica al tavolo

Giorno 3 – Strumenti per l'allenamento

1. Il Cesto
2. Pratica al tavolo

Giorno 4 – Verso la gara

1. Organizzazione di un torneo
2. Progetti scolastici attivabili
3. Pratica al tavolo

Per iscriversi al corso inviare una mail entro il 28 ottobre 2024 a: umbria@fitet.org specificando: Cognome, nome, numero di telefono ed Istituto Scolastico di appartenenza. E su piattaforma SOFIA al CODICE 95641

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione prodotto dall'USR.

Per maggiori informazioni:

John Ippoliti 328-8689652 (Presidente Comitato Regionale Umbria FITeT)

Federico Baciocchi 345-8478050 (Referente Tecnico Regionale Umbria FITeT)

Prof. Lorenzo Bertinelli

Coordinatore Regionale di Educazione Fisica e Sportiva

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993