

RETE SPS REGIONE UMBRIA

a.s. 2024-2025

SCUOLE SECONDARIE

PRIMO E SECONDO GRADO

“F.MARI” “M.SENSI”– “SIGISMONDI”

NOCERA UMBRA

PROGETTO “UNPLUGGED”

SECONDARIA PRIMO GRADO

“F.MARI” - “ M.SENSI”

CLASSI 3A-3B-3D

“UNPLUGGED”

- MIRA A PREVENIRE I RISCHI IN ADOLESCENZA DELL'AVVIO ALL'USO DI SOSTANZE PSICOATTIVE LEGALI (TABACCO ED ALCOL) ED ILLEGALI(CANNABIS).
- Programma di sviluppo delle competenze personali e sociali(life skills).
- Metodo dell'educazione socio affettiva (tipico del progetto “PENSIAMO POSITIVO” rivolto alle scuole Primarie.
- Convergenza tra prevenzione universale e prevenzione specifica.

PROGETTO “YAPS AND PEER”

SECONDARIA SECONDO GRADO

“ISTITUTO SIGISMONDI”

LICEO DELLE SCIENZE UMANE

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE

PROGETTO

“SALUTE E LEGALITA’, YAPS AND PEER”

- MIRA A VALORIZZARE LE COMPETENZE E LE CONOSCENZE AL FINE DI FAVORIRE NEGLI ADOLESCENTI LE SVILUPPO DI CAPACITA’ RIFLESSIVE E CRITICHE A TUTELA DELLA PROPRIA SALUTE E QUELLA DEI PARI.
- METODOLOGIA: PEER EDUCATION (educazione tra pari)
- Rivolto agli studenti della secondaria di secondo grado.
- Gruppo “PEER EDUCATOR” d’istituto(studenti del 3°anno)
- Corso di formazione destinato agli studenti peer promosso e svolto dagli operatori e professionisti della Usl Umbria 2 di Foligno.
- Classi coinvolte operativamente nel progetto:
- Gruppo di studenti delle classi del 3°anno ITI-LICEO (peer educator)
- Studenti delle classi del 1° e 2° anno ITI-LICEO con interventi programmati dai peer negli spazi autogestiti(assemblee di classe e assemblee d’istituto) per la trattazione di temi di salute contestualizzando le metodologie didattiche di gestione dei gruppi apprese nel corso di formazione per lo sviluppo delle life skills.
- Interventi programmati e realizzati anche nelle classi del 3° anno della sec.di primo grado finalizzati all’Orientamento scolastico e alla Continuità educativa (CURRICOLO VERTICALE).
- Monitoraggio del percorso progettuale con incontri tra scuole del territorio aderenti al progetto e l’equipe dei formatori della Usl Umbria2.

CONTINUITA' EDUCATIVA

classi ponte I°-II° grado

Promuovere la continuità educativa tra i diversi ordini di scuola per garantire un **percorso formativo integrale e unitario**, se pur differenziato sotto l'aspetto dei contenuti nell'ottica di prevenire il disagio, favorire l'integrazione e **promuovere la salute**.

Importanza del **Curricolo Verticale** (Istituto Omnicomprensivo).

SPORTELLO

ASCOLTO PSICOLOGICO

Uno **spazio** scolastico dedicato alla salute, accogliente e flessibile, dove si possono esprimere le proprie difficoltà e i propri vissuti in assoluta **privacy**.

La **presenza di** un esperto **psicologo** professionista iscritto all'Ordine nel rispetto dei canoni deontologici della disciplina permette di fornire **supporto** nei casi di **stress, difficoltà relazionali, traumi psicologici** e ha l'**obiettivo di prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico degli studenti di ogni ordine e grado.**

Lo sportello evidenzia i bisogni emergenti per creare un collegamento **di rete** con i **servizi assistenziali e psicologici del territorio.**

Prestare **attenzione** alla condizione specifica di **ogni studente** per definire ed attuare le strategie più adatte alla loro crescita.

Cura le **relazioni interpersonali** per creare condizioni più favorevoli affinché tutta la popolazione scolastica operi in un **clima di serenità e distensione.**

AMBIENTE SOCIALE E ATTIVITA' DIDATTICHE

- **Debate**(docente formato) gare tra scuole del territorio.
- **Peer Education** per lo sviluppo delle Life Skills
- **Circle Time** per permettere agli adolescenti di aprirsi , manifestare il proprio pensiero e confrontarsi nel rispetto reciproco attraverso **l'ascolto attivo**.
- **Gruppo Sportivo**
- il ruolo ed efficacia delle riunioni dei **consigli di classe** per favorire un'attenzione forte nei confronti dei singoli studenti.
- Collaborazione con un rappresentante delle **forze dell'ordine**:incontri con il Maresciallo dei Carabinieri di Nocera Umbra nelle singole classi per lezioni-dibattito interattivi su temi di legalità e di educazione stradale.
- Progetto di **Educazione Civica** sostenuto da incontri su tematiche d'interesse legate alla salute e alla legalità.
- **Web radio "Gen Zed"**: produzione di podcast e servizi, trasmissioni di contenuto culturale(rientri pomeridiani a scuola).
- **CINELAB: "VOCI DI CORAGGIO"** :progetto che combina educazione, impegno civico e produzione audiovisiva per promuovere la riflessione degli studenti sull'importanza di esprimere le proprie opinioni e sulla responsabilità individuale nel favorire il cambiamento sociale.
- **"SETTIMANA DELLA LEGALITA'"** : Commemorazione delle date dedicate al ricordo delle vittime delle mafie in particolare l'evento/manifestazione della giornata nazionale del 21 marzo di ogni anno per ricordare le vittime innocenti delle mafie in collaborazione con Libera Umbria.
- **PROGETTI ERASMUS+** :partenariati con scuole europee, scambi, mobilità di breve e lungo periodo.

AMBIENTE STRUTTURALE

- Spazi adeguati e piacevoli da vivere per gli studenti e i docenti.
- Aule grandi ed adeguate al numero di alunni per classe ,molto luminose,areate,annualmente tinteggiate.
- Biblioteca
- Servizio Bar-Ristoro d'Istituto.
- Spazi verdi esterni ampi e gradevoli.
- Spazi per il parcheggio di tutte le tipologie di mezzo.
- Servizi igienici puliti e disponibili in numero adeguato.
- Device tecnologici per tutti e connettività sempre disponibile.
- Presenza di laboratori in numero adeguato alla popolazione scolastica fruibili quotidianamente.
- Aula-Studio della Web Radio d'Istituto “ *Radio genzed*” attrezzata ed operativa.
- Didattica che utilizza gli spazi all'aperto in ambiente naturalistico.
- Giardino con “ALBERO DELLA LEGALITA'” :spazio verde per svolgere lezioni all'aperto e luogo di commemorazione per le date d'interesse del progetto “Salute e legalità”.
- Palestra attrezzata ad uso esclusivo degli studenti dell'Istituto Sigismondi.

ATTIVITA' E PROGETTI as 2025-2026

PROMUOVERE SALUTE CON UNO SGUARDO ALL'EUROPA

CORSI DI FORMAZIONE

ERASMUS + (per docenti)

- Welbeing at school
- Critical thinking in classroom
- Digital wellbeing

PARTECIPAZIONE A PROGETTI E-TWINNING

- Riguardanti i diversi aspetti del benessere a scuola e non solo.

PROSECUZIONE E AVVIO PROGETTI

- Progetto RETE SPS
- Progetti UNPLUGGED E YAPS
- Progetto Salute e Legalità
- Avvio progetto **“On the route”**: Percorso di orientamento rivolto ai ragazzi degli Istituti Secondari di Secondo grado così sintetizzato: identità - talenti - life skills - dono.
- Avvio progetto **“Viva l'amore”**: percorso formativo rivolto a preadolescenti/adolescenti per la promozione di attitudini positive e competenze nell'ambito delle relazioni, dell'affettività e di una sessualità consapevole e sicura.