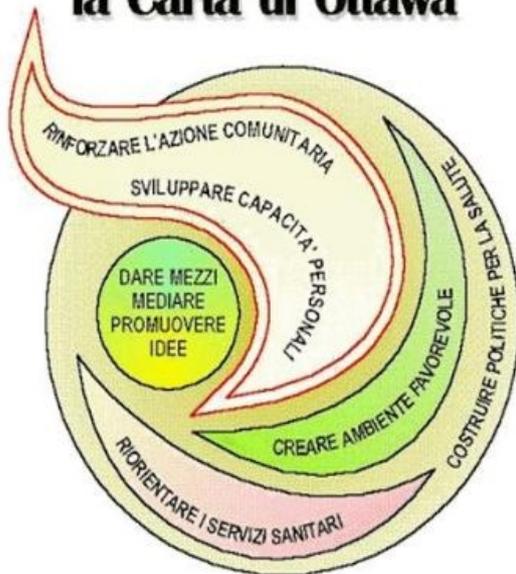




Dott. ssa Maria Grazia Brancaleoni
Referente Aziendale Promozione della salute
USL Umbria 1

La Carta di Ottawa (1986)

la Carta di Ottawa



LA SALUTE

*Vive e cresce nelle piccole cose
di tutti i giorni,
a scuola, sul lavoro, in famiglia,
nel gioco e nell'amore.
La salute si crea avendo cura
di sè stessi e degli altri,
sapendo controllare e decidere
dei propri comportamenti,
facendo in modo che la società
in cui si vive favorisca
la conquista della salute per tutti.*



cos'è il PRP?

Documento che fissa: obiettivi, strategie e azioni per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie sulla base dello stato di salute della popolazione,
in linea con i principi e gli obiettivi
del Piano Nazionale della Prevenzione

Piano sanitario nazionale

Piano nazionale della prevenzione

Obiettivi generali del PRP umbro

Migliorare stato di salute della popolazione umbra

Attuare i LEA

Contestualizzare i programmi che concorrono al raggiungimento degli obiettivi di salute: **trasversalità**

Salute della popolazione umbra

***IL PROFILO DI SALUTE E DI EQUITÀ
PER IL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2020 – 2025 DELLA
REGIONE UMBRIA***



PREVENZIONE UMBRIA
onehealth

stato di salute

fattori di rischio comportamentali

fumo/alcol e sost. Illecite, alimentazione e eccesso ponderale, sedentarietà e attività fisica, disuguaglianza ed equità, gioco d'azzardo

ambiente

Contesto demografico

programmi di popolazione

Vaccinazioni, screening oncologici



salute mentale

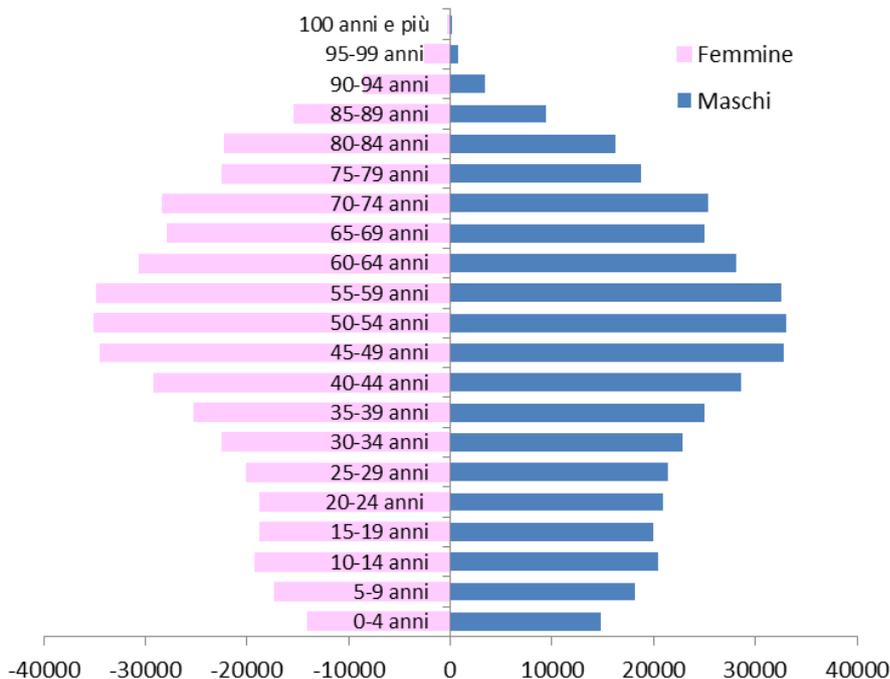
epidemia Sars-CoV2

Contesto socio-economico e determinanti di salute

istruzione, occupazione e livello socio-economico; famiglie, anziani

sicurezza alimentare

Il calo della popolazione



L'Italia al 1/1/2020 contava 59.641.488 abitanti. Al 01/01/2021 si stima che sia passata a 59.257.566 con un calo di circa 384.000 abitanti (-6,4 x 1000 residenti).

L'Umbria nello stesso intervallo è passata da 870.165 a 865.013 abitanti, con un decremento di 5.9 x 1000 residenti.



Lo stato di salute

- Mortalità
- Speranza di vita e stato di salute percepito
- Malattie croniche
- Infortuni sul lavoro e malattie professionali
- Incidenti stradali
- Incidenti domestici
- Salute mentale
- Salute materno-infantile
- Disabilità
- Consumo di antibiotici ed andamento epidemiologico delle resistenze batteriche

Obiettivi generali del PRP umbro

Migliorare stato di salute della popolazione umbra

Attuare i LEA

Contestualizzare i programmi che concorrono al raggiungimento degli obiettivi di salute: **trasversalità**



LEA

(Livelli Essenziali di Assistenza)

Sono le **prestazioni e i servizi** che il Servizio sanitario nazionale (SSN) è **tenuto a fornire** a tutti i cittadini, **gratuitamente o dietro pagamento** di una quota di partecipazione (ticket), con le risorse pubbliche raccolte attraverso la fiscalità generale (tasse)



Principi alla base del PRP

- Approccio multidisciplinare un ottica One Health
- Concezione unitaria della salute
- Promozione della salute
- Salute in tutte le politiche
- Equità nell'azione poiché lo svantaggio sociale è un rischio per la salute e la qualità della vita



ONE HEALTH

onehealth

..visione olistica, ossia un modello sanitario basato sull'integrazione di discipline diverse, è antica e al contempo attuale.

Si basa sul riconoscimento che la salute umana, la salute animale e la salute dell'ecosistema siano legate indissolubilmente.

E' un approccio ideale per raggiungere la salute globale perché **affronta i bisogni delle popolazioni più vulnerabili sulla base dell'intima relazione tra la loro salute, la salute dei loro animali e l'ambiente in cui vivono**, considerando l'ampio spettro di determinanti che da questa relazione emerge.



Concezioni unitaria della salute

“La salute è la capacità di mantenere tutti i gradi potenziali d'espressione di un individuo, la malattia è la limitazione di questa libertà”. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità “La salute è il benessere fisico, mentale, sociale, non l'assenza di malattia”.

Von Bertalanffy



Promozione della salute

Secondo la definizione dell'OMS, «la promozione della salute è il processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla. (...) La salute è un concetto positivo che valorizza le risorse personali e sociali, come pure le capacità fisiche».

Equità nell'azione

Uguaglianza



Ognuno ha a disposizione gli stessi supporti.

Equità



Ognuno ha a disposizione il supporto di cui ha bisogno.

Giustizia



Le cause della disuguaglianza sono state rimosse.

Lo svantaggio sociale è un rischio per la salute e la qualità della vita

Obiettivi trasversali

- Equità
- Intersettorialità
- Comunicazione
- Formazione

Articolazione del Piano

Macroobiettivi

- malattie croniche non trasmissibili
- dipendenze e problemi correlati
- incidenti stradali e domestici
- Infortuni incidenti sul lavoro malattie professionali
- Ambiente clima e salute
- Malattie infettive prioritarie

Programmi Liberi

- PI 11 Promozione salute materno-infantile primi 1000 giorni di vita
- PL12 Alimenti nutrizione e sicurezza
- PL13 Percorso PDTA delle MCNT
- PL14 Screening oncologici
- PL15 Transizione culturale ecologica
- PL16 Ridurre freq. Malattie trasmissibili

Programmi predefiniti

- PP1 scuole che promuovo salute
- PP2 Comunità attive
- PP3 luoghi di lavoro che promuovono salute
- PP4 Dipendenze
- PP5 Sicurezza negli ambienti di vita
- PP6 Piano mirato di prevenzione
- PP7 Prev. edilizia e agricoltura
- PP8 prevenzione rischio cancerogeno..
- PP9 Ambiente salute Clima
- PP10 Misure contro antibioticoresistenza

La governance locale

Gruppo di coordinamento

DS (coordinamento aziendale)

Dir DIP (coord. aspetti competenza DIP)
Ref. Aziendale (Coordinamento trasversale
tra le strutture intra e extra-aziendali)

Referenti macrobiettivi

Responsabili scientifici(elaborano
procedure/ effettuano supervisione,
verificano coperture obt)

Referente di programma

Provvedono alla stesura del programma
e alla pianificazione monitorandone gli
obiettivi



E noi cosa possiamo fare?

- In cosa faccio PdS nel mio lavoro?
- Che bisogni vedo quotidianamente nell'ambito delle mie attività?
- Che strumento mi servirebbe per Promuovere la salute di chi mi ascolta?