



Wellbeing at Kinder

Project: 2022-1-PL01-KA220-SCH-000087191

# WELLBEING AT KINDERGARTEN

- Il progetto è iniziato a gennaio 2023 e sta terminando in questi giorni con la revisione dei documenti da parte di tutti i partner.
- È dedicato alle scuole dell'infanzia.
- Il nostro team di lavoro è formato da: 1 docente di scuola primaria come coordinatrice, 2 docenti di scuola dell'infanzia come esperte di yoga e circle time e 1 psicologa come formatrice mindfulness.
- Paese capofila: POLONIA AGENZIA FUNDAJA UNDERSTANDING.
- Paesi partner:

ITALIA Direzione Didattica «Francesca Turrini – Bufalini» San Giustino – Citerna prima, ora Istituto Comprensivo «Leonardo Da Vinci» San Giustino;

GRECIA;

ROMANIA

CIPRO «Institute of Development N. Charalambous».

# WELLBEING AT KINDERGARTEN

- Obiettivo: aiutare gli insegnanti delle scuole dell'infanzia a favorire un clima favorevole nell'ambiente di lavoro nelle relazioni con se stessi, i colleghi, le colleghe, i bambini e le bambine e le famiglie.
- Creazione di un manuale da inserire nella piattaforma [www.understanding.pl/my/](http://www.understanding.pl/my/)
- Ad ogni partner è stato assegnato un argomento di psicologia da sviluppare ed insegnare fra i vari partecipanti nelle seguenti parti:
  - Teoria;
  - Esempi di attività per gli insegnanti;
  - Esempi di attività per insegnanti da svolgere con i bambini e le bambine.

# WELLBEING AT KINDERGARTEN

## **ARGOMENTI ASSEGNATI:**

- POLONIA: COMUNICAZIONE NON VIOLENTA E AUTOREGOLAZIONE;
- ROMANIA: PSICOLOGIA COGNITIVA;
- CIPRO: PSICOLOGIA POSITIVA;
- ITALIA: MINDFULNESS E YOGA;
- GRECIA: CONTATTO CON LA NATURA.

# WELLBEING AT KINDERGARTEN

## MOMENTI FONDAMENTALI:

- **LTT A KOMBORNIA (CRACOVIA – POLONIA) DAL 7 AL 12 OTTOBRE 2023**

Ogni partner ha tenuto dei workshop sul proprio argomento con attività svolte insieme.

Si sono tenute delle interviste di presentazione e un video per ogni argomento.

Il materiale è presente nella piattaforma.

- **TPM AD ATENE (GRECIA) DAL 29 FEBBRAIO AL 3 MARZO 2024**

Discussione sui punti svolti e da completare.

Attività in montagna con la scuola dell'infanzia coinvolta.

# WELLBEING AT KINDERGARTEN

- **TPM A NICOSIA (CIPRO) DAL 2 AL 6 GIUGNO 2024**

Discussione sui punti svolti e da completare.

- **HOSTED PRESSO IL NOSTRO ISTITUTO COMPRENSIVO «LEONARDO DA VINCI» SAN GIUSTINO DAL 6 ALL'8 NOVEMBRE 2024**

Discussione sui punti svolti e da completare.

- **DAL 18 AL 27 NOVEMBRE 2024**

4 Incontri online e 1 in presenza con le insegnanti dell'infanzia e alcuni genitori per diffondere il progetto e i suoi contenuti.

- **28 NOVEMBRE 2024**

Convegno online: ogni partner ha presentato il proprio argomento. Cipro è stato l'organizzatore del convegno.

# WELLBEING AT KINDERGARTEN

Il progetto è stato molto importante e arricchente per insegnanti e genitori.

Sicuramente ha e avrà una forte ricaduta didattica.

Ciò che più ci ha colpito: la praticabilità di alcune attività nella vita scolastica di tutti i giorni. Altre invece sono forse lontane dalla nostra realtà, sempre più complessa. Sarà sicuramente un modo per metterci in gioco.