

“eTwinning – Erasmus+”

«wellbeing at school» la dimensione europea



Ambasciatrice: Patrizia Roma
20/02/2025

Due azioni del programma Erasmus plus 2021-2027

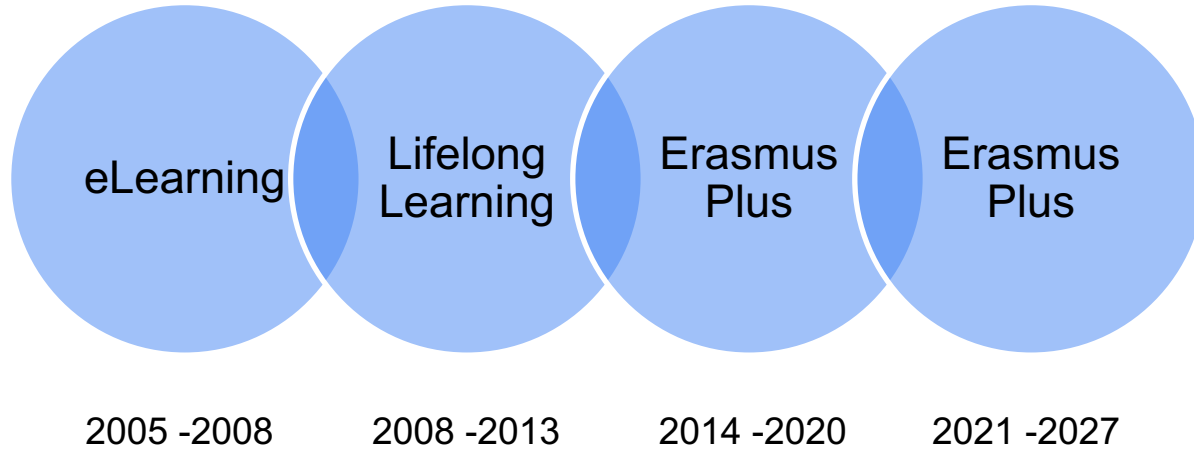


piattaforma per i gemellaggi
elettronici
tra scuole d'Europa



partenariati e mobilità

Un po' di storia.....



Tante opportunità per...

una didattica coinvolgente ed innovativa
la formazione professionale dei docenti
lo sviluppo della dimensione internazionale
la promozione del benessere a scuola



Wellbeing at school

L'istruzione non consiste solo nell'insegnare conoscenze e abilità agli studenti, ma anche nel fornire loro ambienti sicuri e accoglienti dove possano imparare e crescere come individui. Le scuole non sono solo luoghi di apprendimento, ma anche importanti spazi di sviluppo sociale ed emotivo per i giovani. I bambini e i giovani trascorrono la maggior parte del loro tempo a scuola e, pertanto, le scuole svolgono un ruolo fondamentale nel promuovere e salvaguardare il loro benessere.

È inoltre necessario riconoscere che il benessere degli insegnanti è essenziale per creare ambienti di apprendimento sani, sicuri e accoglienti.

Le iniziative in Europa

La Commissione europea ha promosso diverse iniziative per migliorare il benessere di studenti e insegnanti in tutta Europa:

LifeComp – framework europeo per le competenze chiave dell'area personale, sociale e dell'apprendimento (2020).

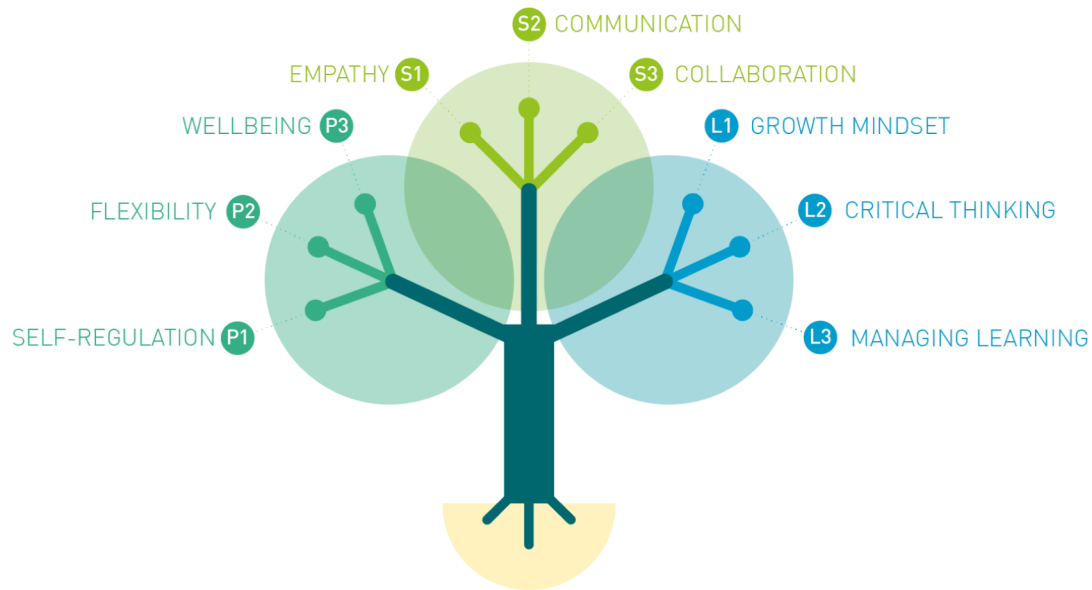
La raccomandazione del Consiglio europeo “**Pathways to School Success**”, adottata nel 2022. Nel “*Quadro strategico per il successo scolastico*” **assume particolare importanza la dimensione del benessere**, alla quale si richiede di dare concretezza **mediante l'integrazione nei curricula dell'educazione sociale ed emotiva**.

Il gruppo di esperti della Commissione ha pubblicato nel maggio 2024 le linee guida per i responsabili politici e gli educatori sulla promozione del benessere e della salute mentale a scuola.

Wellbeing at school – **tema eTwinning** dell'anno 2024.

9 competenze

- LifeComp



LifeComp tree of competences. ©EU 2020 (CC BY 4.0)

eTwinning e il benessere a scuola

Questa pubblicazione fa parte delle attività di eTwinning dedicate al tema dell'anno. Rappresenta una fonte di ispirazione per gli educatori su come eTwinning possa sostenere il benessere di insegnanti e alunni.

Presenta le pratiche scolastiche e i progetti eTwinning di tutta Europa che affrontano il benessere fisico, mentale ed emotivo.



Contents

Foreword	6
Introduction	9
What does this book offer?	10
Online wellbeing in the information society	15
Being online: The cultural capital of the 45s	16
From being to wellbeing	18
Addressing the 45s in schools	20
A new chapter in education: Attention to wellbeing for school success	23
Reimagining education as a foundation for growth	23
A bit of history	25
A broader understanding of school success	25
Importance of wellbeing at school for education	26
eTwinning projects on wellbeing	29
A Rainbow of Emotions	29
Here & now with art and mindfulness at school	31
Mindfulness matters	34
RHR: respectful responsible healthy online communication	36
The happiness project: be active, be inclusive!	39
Teacher stories on wellbeing	45
Kristine-Teelie Satsi – Tallinna Lasteaed Pääsuisõlm, Estonia	45
Amelia Alic Ertl – Volksschule Waltendorf Primary School, Graz, Austria	50
Dimitrios Nikolaïdis – 13th Helioupolis primary school, Athens, Greece	56
Miguelia Fernandes – Agrupamento de Escolas de Batalha, Portugal	62
Laura Laborda-Martínez – CIPFP Cutat de l'Aprenent, Valencia, Spain	68
Zuzana Polónyová – Gymnázium P. J. Šafárika, Akadémika Hronca 1, Roßlavan - Slovakia	73
Wellbeing activities for eTwinning projects	81
Soothe yourself!	81
Dance for your wellbeing	84
Move to happiness	85
You have to do it by yourself, but never alone	88
Are you ment? Vai alla pagina 43	91
Conclusion	95
Bibliography	98
Annex	99

eTwinning stories: Building wellbeing at school

5

eTwinning: vantaggi e benefici



I vantaggi della community eTwinning

Collaborazione e confronto

Comunità di pratica - Condivisione di esperienze e idee per favorire l'apprendimento tra pari e la collaborazione a distanza.

Spazi virtuali di lavoro - Ambienti dedicati per il confronto tra docenti e lo sviluppo di progetti didattici con la partecipazione attiva degli alunni.

Innovazione didattica

Integrazione curricolare e competenze - Arricchimento della pratica didattica con il miglioramento di competenze tecnologiche, linguistiche e abilità pratiche come la comunicazione e il problem solving.

Approccio multidisciplinare e CLIL - Coinvolgimento di più materie e insegnamento di discipline in lingua straniera.

Inclusione e creatività - Progetti collaborativi che promuovono l'inclusione e stimolano la creatività.

Formazione professionale e riconoscimenti

Aggiornamento professionale - Opportunità di formazione online e in presenza con esperti nazionali e internazionali.

Premi e certificazioni - Riconoscimenti nazionali ed europei per i risultati ottenuti attraverso i progetti eTwinning.

Flessibilità e sicurezza

Gestione autonoma - Partecipazione facile e personalizzata, senza vincoli burocratici o complesse competenze tecniche.

Protezione della privacy e sicurezza - Ambiente di lavoro sicuro che garantisce la riservatezza dei dati.

ACQUA NAZIONALE ERASMUS+ INDIRE



Impatto sugli insegnanti

I **benefici** specifici dell'esperienza eTwinning percepiti in maniera più condivisa dal campione degli intervistati (1034 docenti) in una ricerca INDIRE del 2020 sono relativi a

Didattica:

miglioramento della capacità di **co-progettazione** degli interventi educativi;
ampliamento e la diversificazione dell'impiego delle **tecnologie digitali per l'insegnamento**;
promozione delle **competenze trasversali e digitali** degli studenti.

Professionalità:

promozione di un'**etica digitale** in una piattaforma percepita come "sicura";
efficacia della **formazione tra pari** all'uso delle tecnologie digitali per l'insegnamento, in particolare attraverso la condivisione transnazionale di **buone pratiche**.

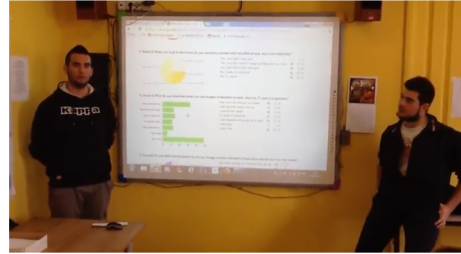
L'impatto di eTwinning sullo sviluppo
professionale dei docenti in servizio
in Italia

Report sintetico



Impatto sugli studenti

- ★ sviluppo di competenze
- ★ comunicazione reale
- ★ apprendimento tra pari
- ★ contatto con altre culture
- ★ entusiasmo
- ★ apprendere divertendosi
- ★ coinvolgimento e motivazione
- ★ superamento di stereotipi



eTwinning: una comunità didattica europea

eTwinning, la community delle scuole in Europa

eTwinning offre una piattaforma per lo staff delle scuole (insegnanti, dirigenti scolastici, bibliotecari, ecc...) dei paesi partecipanti per comunicare, collaborare, sviluppare progetti e condividere idee; in breve, partecipare alla più entusiasmante community europea di insegnanti. eTwinning è co-finanziato da Erasmus+, il Programma europeo per l'Istruzione, la Formazione, la Gioventù e lo Sport.

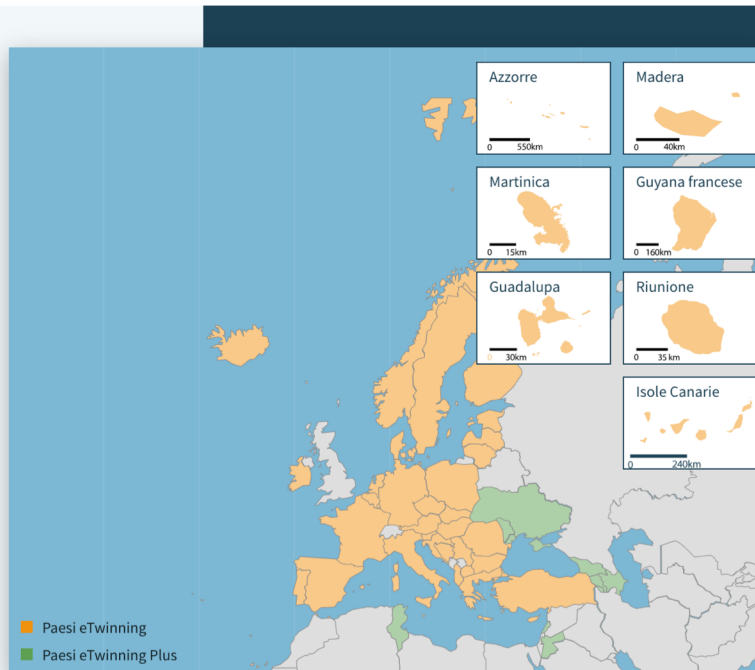
Dati e statistiche

1.200.000
Docenti iscritti in Europa

116.000
Docenti iscritti in Italia

43.000
Progetti attivati in Italia

Entra nella Community eTwinning



Supporto e organizzazione

Portale europeo
[ESEP](#)

Portale italiano
[etwinning.indire.it](#)



Direzione



Flaminio Galli
Direttore Generale Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE

Coordinamento



Sara Pagliai
Coordinatrice Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE

Staff



Laura Nava
Capo unità Erasmus+ Scuole



Giulia Felice
Supporto e Helpdesk



Lorenzo Mentuccia
Comunicazione e Promozione



Alexandra Tosi
Coordinamento e Formazione



Giulia Francini



Ester Peruch



Elena Bettini
Qualità e Riconoscimenti



Giovanna Grigioni



Ilaria Saturni
Validazione e Sicurezza



Giacomo Bianchi
Rete regionale e Ambasciatori



Konstantinos Ladopoulos
Supporto e Statistiche

La piattaforma europea – 3 livelli



ESEP



eTwinning



TwinSpace

European School Education Platform



EN English

Log in

+ Create account

Search for content

Search

European School Education Platform

Home

About

Discover

Learn

Teach

Connect

eTwinning

ARTICLE

Five thought-provoking articles

Start the year by browsing some of our best content from 2024

Read more

Crea il tuo EU login.
Registrati, connessi, esplora e apri alla collaborazione e alle opportunità di condividere.

Da qui inizia il tuo viaggio.....



EN English



Patrizia ROMA ▾



Menu

European School Education Platform

[Home](#) > [Connect](#) > [People](#) > [My profile](#)



TEACHER ● eTwinning validated

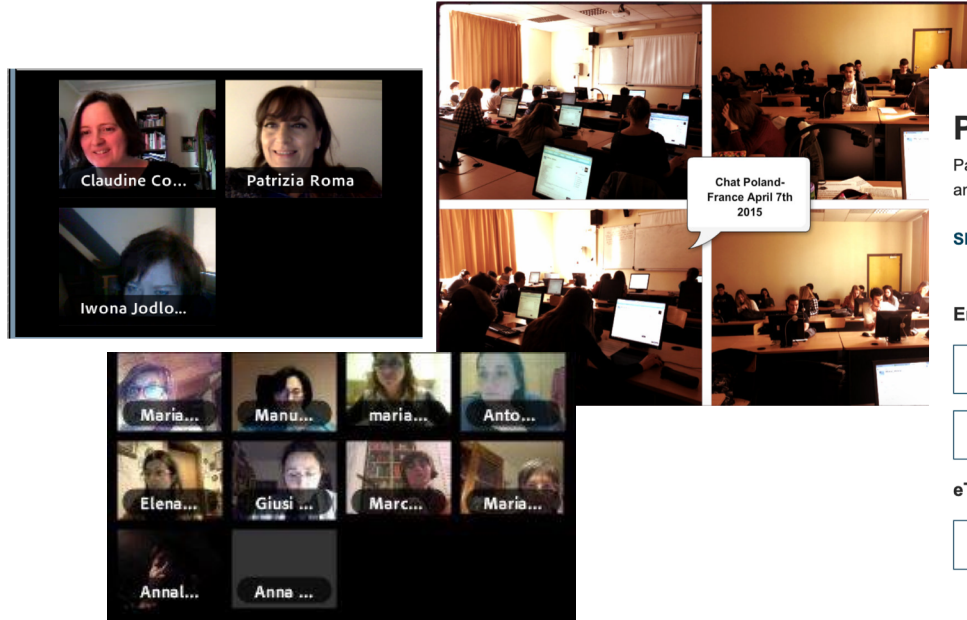
Patrizia ROMA



eTwinner since 2006 and Ambassador since 2012. Now I'm retired but I taught English in a...

[Show more](#) ▾

Una piattaforma percomunicare



Partner search

Add posting

Partner finding is a meeting point for schools and teachers interested in hosting mobility activities and taking part in them, such as teaching assignments, job shadowing or placements. Listings ca...

Show more ▾

Erasmus+ quick filters

School education

Vocational Education & Training

Mobility activities

Jean Monnet

Small-scale partnerships

Cooperation partnerships

eTwinning quick filters

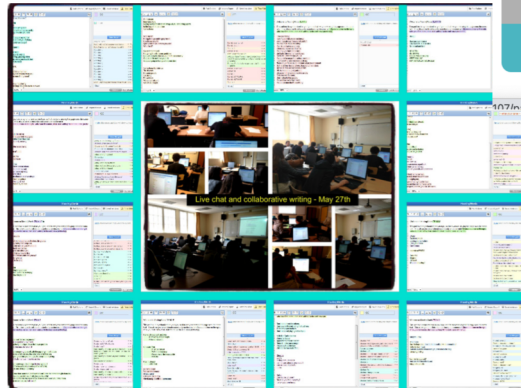
Age 0-6

Age 7-11

Age 12-15

Age 16-19

Collaborare



Pagine

fake news

> 7. Team up!

- 7.0 Resources and toolbox
- 7.1 Team 1
- 7.2 Team 2
- 7.3 Team 3
- 7.4 Team 4
- 7.5 Team 5
- 7.6 Team 6
- 7.7 Team 7

8. Calling for PEACE

9. The teams' productions - let's vote!

Archivia

Crea una pagina

7. Team up!

It's time for collaborative team work!



International teams

	France	Greece	Italy	Poland	Turkey
Team	Kaoutar	Anastasia,	Karol Damiano	Kajetan,	Azra

Condividere....

ESPERIENZE



DALL'IMPRESA DI FILIPPIDE ALLO STUDIO DELLA FISICA, TUTTO IL BELLO DELLA CORSA



CON ETWINNING NEL MIO (SANO) QUOTIDIANO

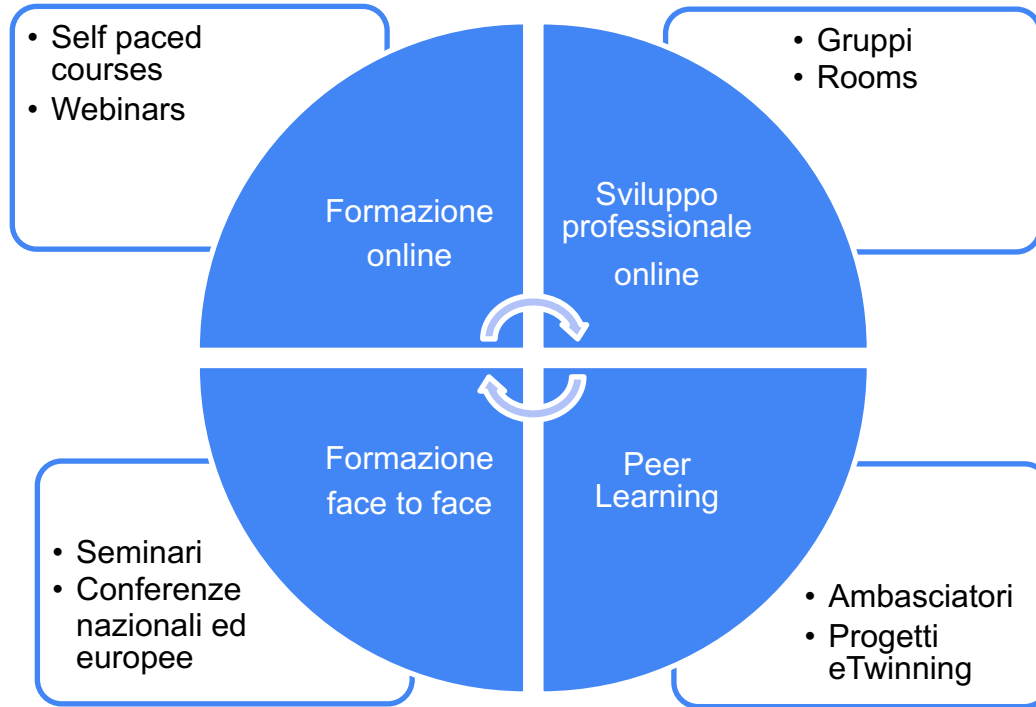


COSA CI RESTA DELLA GRANDE GUERRA?





MARCUS PONCIUS ALLA CONQUISTA DELL'EUROPA!


Cogliere opportunità di sviluppo professionale



Il Twinspace....lo spazio di lavoro.....

European School Education Platform 


Menu



TwinSpace
S.A.F.E. Supported - Aware - Feeling well - Engaged

[Home](#) [Pages](#) [Materials](#) [Forum](#) [Online meetings](#) [Members](#) [Support](#)

[Home](#) > [S.A.F.E. Supported - Aware - ...](#) > [S.A.F.E. Supported - Aware - ...](#) > [Pages](#)

Pages

Create page

More options 

La struttura del TwinSpace

- 1 Welcome ▾
 - 1.1 Partner schools
 - 1.2 eTwinning Code of Conduct
 - 1.3 Planning together
- 2 Know yourself
- 3 Master your emotions
- 4 Count your blessings
- 5 Christmas is coming
- 6 The path to well-being ▾
- 7 Team building ▾
- 8 School Survey ▾
- 9 Well-being campaign ▾
- 10 Final product
- 11 Kahoot challenge ▾
- 12 Project Evaluation ▾
- 13 Disseminating project results ▾

Welcome

Created by **Iwona Jodlowska**

Last updated by **Panagiota Bairami** 8 months 3 weeks ago

[Go to discussion](#)

[Page options](#) ⋮



La Certificazione di Qualità



**INNOVAZIONE
PEDAGOGICA**

**INTEGRAZIONE
CURRICULARE**

COLLABORAZIONE

USO DELLE ICT

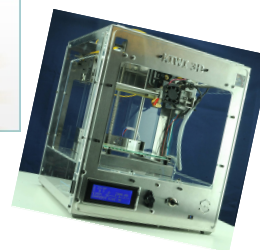
**RISULTATI, IMPATTO,
DOCUMENTAZIONE**

The certificate features the eTwinning National Quality Label logo at the top. Below it, the recipient's name 'Patrizia ROMA' is written in orange, followed by 'ITTS "A. Volta" di Perugia, Italy'. The project name 'S.A.F.E. Supported - Aware - Feeling well - Engaged' is also in orange. The date '18.10.2024' is at the bottom. A small text box at the bottom left explains the certification process. Logos for Twinning, the European Union, and the National Support Organisation Italy are at the bottom.

Patrizia ROMA
ITTS "A. Volta" di Perugia, Italy
is awarded with the National Quality Label
for the project:
S.A.F.E. Supported - Aware - Feeling well - Engaged
18.10.2024

The recipient of this certificate has demonstrated a high level of digital competence according to the European Framework for the Digital Competence of Educators and the DELIPEN/TEACHERS tools. This certificate can therefore be used as evidence to support an application for the Educators' Digital Competence Certificate provided by the European School Education Platform. For more information on how to obtain the Educators' Digital Competence Certificate see [Join](#).

Twinning Funded by the European Union
European School Education Platform National Support Organisation Italy



Premio Nazionale 2024

Categoria speciale «Well-being at school» - [video](#)



Ready for a challenge?



Quiz sul LifeComp

Thank you!

Patrizia Roma
eTwinning Ambassador
Ambasciatrice Erasmus+ Scuola
X@PatriziaRoma1