



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria*  
*Ufficio Educazione Fisica e Sport*

**Ai Dirigenti Scolastici**  
**Ai Docenti di Scienze Motorie e Sportive**  
**Ai Docenti di Sostegno**  
  
**delle scuole di ogni ordine e grado della**  
**regione Umbria**

Oggetto: **Corso regionale residenziale di Formazione a. s. 2025-2026**

**"Conosciamoci in pista"**

**Folgarida - Marilleva (TN) 01.03.2026 - 07.03.2026**

Si comunica che l'Ufficio Educazione Fisica e l'Ufficio Organico Sostegno, disabilità, alunni BES dell'USR Umbria, tramite il suo referente il Prof. Bertinelli Lorenzo; in collaborazione tecnica con la scuola individuata come capofila per la gestione dei fondi delle competizioni sportive scolastiche e dei giochi della gioventù della regione Umbria, con la nota n. 17874 del 5.12.2023 Istituto CPIA 1 PERUGIA – Centro Provinciale Istruzione Adulti (C. M. PGMM23500L ) promuove, con posti limitati, il corso di formazione per i Docenti di Scienze Motorie e Sportive e di Sostegno di Infanzia, Primaria, Secondaria I grado e Secondaria di II grado, e di tutto il personale educativo sul tema:

**"Conosciamoci in pista" - Folgarida - Marilleva (TN) 01.03.2026 - 07.03.2026.**

Il corso è articolato in cinque giorni di formazione, mattina e pomeriggio. Prevede studio individuale, lavoro di gruppo, esercitazioni pratiche e tecniche con approfondimenti teorici da parte del Prof. Nicolli Mauro.

Il corso permette il riconoscimento di 30 ore di formazione e 1 CFU.

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato direttamente sul portale di iscrizione della piattaforma SOFIA.

La formazione si propone i seguenti obiettivi:

- Conoscere e promuovere "lo sport come attività conoscitiva": attività motorie per la creazione di gruppo classe anche con alunni in situazione di disabilità attraverso metodologie, strategie e strumenti per l'inclusione;
- Fornire elementi di gestione del gruppo classe, prevedendo esercizi inclusivi e aggreganti;
- Approfondire tematiche inerenti alla responsabilità del docente di scienze motorie nello svolgimento di attività motorio-sportive;
- Consolidare le abilità già possedute dai partecipanti in ambito di gestione del gruppo classe;
- Acquisire competenze negli ambiti della prevenzione degli infortuni, della sicurezza e del rispetto dei regolamenti specifici;

Si ricorda che i docenti hanno la possibilità di fruire del diritto alla formazione (art. 64 CCNL 2006-2009, fruizione di cinque giorni nel corso dell'anno scolastico, per la partecipazione ai corsi di formazione).

Il corso è disponibile alla registrazione dei docenti in **piattaforma "S.O.F.I.A." con il codice ID 101321** e sarà possibile usufruire del bonus "Carta del docente" per il pagamento parziale della quota partecipativa.

Gli interessati troveranno sul portale "S.O.F.I.A." tutte le informazioni logistiche e le indicazioni organizzative. Per l'iscrizione si rimanda al link Google form <https://forms.gle/7qKhNcBcU2AWkfQ8> .

Per il pagamento si allega il volantino CSI con tutti gli estremi bancari.

Si richiede la collaborazione delle SS.LL. nel voler diffondere l'informativa a tutti i docenti di Sostegno e di Scienza Motorie e Sportive.

Il Dirigente titolare dell'USR Umbria

**Dr. Sergio Repetto**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*