



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria

Direzione Generale

Ai Dirigenti Scolastici
delle Istituzioni Scolastiche dell'Umbria

Ai Dirigenti Scolastici delle Istituzioni
Scolastiche aderenti alla Rete «Scuola che
Promuove Salute»

e per il loro tramite

Ai Docenti Funzione Strumentale PTOF, Salute e
benessere, Educazione Civica-Legalità, Sicurezza
Ai Docenti tutti

Oggetto: Ottobre, mese della prevenzione. “Voglio stare bene – Facciamo squadra per la prevenzione”.

Questo Ufficio rende noto che ***l'I.T.T.S. A. Volta di Perugia***, in qualità di Scuola Polo Regionale dell'Umbria per la Formazione, come da nota ministeriale prot. n. prot. 13061 del 29.06.2026 e in riferimento all'incarico di Scuola Capofila Regionale per la Rete “Scuola che Promuove Salute, nell'ambito del modulo formativo “Costruire Ecosistemi di Benessere nelle scuole umbre – Pillole di benessere” ha istituito l'iniziativa – ***Ottobre, mese della prevenzione. “Voglio stare bene – Facciamo squadra per la prevenzione”*** orientata alla prevenzione e alla promozione del benessere psico-fisico di tutta la comunità educante.



Questo mese è un'occasione per riflettere insieme sull'importanza della salute, del benessere e delle scelte consapevoli che, giorno dopo giorno, contribuiscono a prenderci cura di noi stessi e degli altri; la prevenzione non riguarda soltanto la salute fisica, ma comprende tutti quei comportamenti e quelle scelte che favoriscono il benessere della persona e della comunità: dall'educazione stradale alla sicurezza digitale, dai corretti stili di vita alla cura della salute mentale.

L'iniziativa **“VOGLIO STARE BENE – Facciamo squadra per la prevenzione”** intende coinvolgere gli studenti e le studentesse in una riflessione sul significato della prevenzione e del prendersi cura di sé, raccogliendo pensieri, parole e slogan sul tema della salute e del benessere.

In preparazione dell'attività, i docenti che lo desiderano sono invitati a dedicare, nell'ambito delle proprie attività didattiche e secondo le modalità ritenute più opportune, un breve momento di riflessione e confronto con gli studenti sul tema della prevenzione.

Le parole, i pensieri e gli slogan raccolti confluiranno in una restituzione collettiva, una sorta di opera diffusa costruita con le voci degli studenti, per raccontare il nostro modo di intendere la prevenzione, la salute, il benessere e la cura di sé e degli altri.

Questa azione verrà presentata durante le giornate conclusive del corso *“Costruire Ecosistemi di Benessere nelle scuole umbre – Pillole di benessere”* previste per il 14 ottobre p.v. presso la sede dell'I.T.T.S. A. Volta di Perugia, dalle ore 9:00 alle ore 13:00, e il 15 ottobre presso l'I.I.S. “Casagrande-Cesi” di Terni, sempre dalle ore 9:00 alle ore 13:00.

Certi che la diffusione e condivisione di questa iniziativa generi riflessioni, scambi e nuove attivazioni di promozione di attivazione del benessere psico-fisico all'interno di ogni comunità educante e in ogni contesto di vita, relazione e apprendimento, si coglie l'occasione per ringraziare e inviare cordiali saluti.

PER IL DIRETTORE GENERALE
Dott. Ernesto Pellecchia

IL DIRIGENTE VICARIO
Dott. Fabrizio Fratini