



Regione Umbria

Giunta Regionale

Direzione regionale Salute e Welfare
Servizio Programmazione Assistenza territoriale e integrazione socio sanitaria

Azienda Unità Sanitaria Locale Umbria 1
aslumbria1@postacert.umbria.it

Azienda Unità Sanitaria Locale Umbria 2
aslumbria2@postacert.umbria.it

Azienda Ospedaliera di Perugia
aosp.perugia@postacert.umbria.it

Azienda Ospedaliera
aospterni@postacert.umbria.it

Anci Umbria
anciumbria@postacert.umbria.it

Provincia di Perugia - Segreteria Generale
segreteria generale@pec.provincia.perugia.it

Provincia Di Terni
provincia.terni@postacert.umbria.it

Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria
direzione-umbria@istruzione.it

Università per Stranieri di Perugia
rettore@unistrapg.it

Oggetto: Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 Ottobre 2026) – Adesione all'iniziativa "L'Italia s'illumina di Verde". Invito all'illuminazione degli edifici pubblici e monumenti

Gentili,

In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale** (10 ottobre 2026), istituita dalla *World Federation for Mental Health* (WFMH) e sostenuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), la Regione Umbria intende promuovere e sostenere sull'intero territorio regionale la campagna di sensibilizzazione **"L'Italia s'illumina di Verde"**.

EMILIO PAOLO ABBRITTI
05.10.2026 13:38:26 UTC

Dirigente Emilio Paolo Abbritti
Via Mario Angeloni, 61 - 06124 Perugia
Telefono: 075 504 5281
Indirizzo PEC :direzionesanita.regione@postacert.umbria.it

A tal fine, si richiede la preziosa collaborazione delle Amministrazioni Comunali umbre per **illuminare di verde gli edifici pubblici o i monumenti simbolo** dei rispettivi territori nelle notti del **9, 10 e 11 ottobre 2026**.

L'iniziativa ha lo scopo di accendere i riflettori sulla tutela della salute mentale e sulla promozione del benessere psicofisico di tutta la cittadinanza. Il tema guida internazionale scelto per l'anno 2026 è **“Ascoltare le esperienze vissute: voci reali, cambiamento reale”**. Tale messaggio richiama l'importanza dell'ascolto autentico e del coinvolgimento diretto delle persone che hanno affrontato momenti di disagio o percorsi di cura, affinché le loro storie possano integrare il sapere scientifico e contribuire a rendere i servizi sanitari e sociali sempre più umani, inclusivi ed efficaci.

Il gesto simbolico dell'illuminazione in verde — patrocinato da società scientifiche quali la Società Italiana di Psichiatria (SIP) e la Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica (SIEP) — rappresenta un segnale corale per contrastare lo stigma e le discriminazioni, ricordando a tutte le comunità che **"non c'è salute senza salute mentale"**.

Si invita pertanto a voler diffondere la presente nota, al fine di poter partecipare all'iniziativa, confidando nel consueto supporto di raccordo e integrazione sul territorio.

Ringraziando per la disponibilità e la consueta collaborazione istituzionale, si porgono cordiali saluti.

FIRMATO DIGITALMENTE

Emilio Paolo Abbritti

Allegati alla nota:

- CoordinamentoToscanoSaluteMentale10ottobre2026_IlluminazioneVerde (2).pdf (DG_0039925_2026)
- CoordinamentoToscanoSaluteMentale10ottobre2026_IlluminazioneVerde (1).pdf (DG_0039926_2026)

Istruttoria : S.Cavalaglio